

**УКРАЇНА**

**ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ**

вул. М. Грушевського, 1, м. Чернівці, 58010, тел. (0372) 55-29-66, факс 57-32-84,

Е-mail: [doncv@ukr.net](mailto:doncv@ukr.net) Код ЄДРПОУ 39301337

|  |
| --- |
|  |

24.01.2019 № 01-31/234 На № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_від \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Керівникам місцевих органів управління освітою райдержадміністрацій, міських рад, об’єднаних територіальних громад,**

**закладів освіти комунальної власності Чернівецької обласної ради**

**КУ «НМЦ ПТО в Чернівецькій області**

**Про заходи зниження дитячого травматизму від опікових травм**

Відповідно до Рекомендацій засідання круглого столу на тему «Шляхи зниження дитячого травматизму від опікової травми», що проводився за ініціативи Комітету Верховної Ради України з питань охорони здоров՚я у січні 2018 року, в Україні продовжується впровадження комплексу заходів з профілактики дитячої опікової травми.

Перша й головна умова попередження опіків та інших травм у дітей полягає в тому, щоб, створивши дітям сприятливі умови життя в побуті, забезпечити їм постійний і дієвий нагляд у будинку і поза ним.

Іншим наріжним каменем профілактики опіків у дітей є навчання їх правилам особистої безпеки при поводженні з вогнем, нагрітими рідинами, електроприладами, вибухонебезпечними, легкозаймистими і отруйними речовинами.

Департамент освіти і науки облдержадміністрації рекомендує посилити роботу, ряд спрямовану на зниження дитячого травматизму від опікових травм, а саме, проведення інформаційно-просвітницької роботи з вихованцями та учнями:

* під час проведення інструктажів до канікул (осінніх, зимових, весняних, літніх);
* покращення базової обізнаності батьків щодо заходів попередження опікової травми у дітей, навчання батьків методам надання домедичної допомоги при опіках та алгоритму дій в таких ситуаціях при проведенні батьківських зборів у закладах освіти;
* під час проведення «Тижня знань з основ безпеки життєдіяльності» у закладах освіти області;
* під час проведення «Тижня безпеки дитини» у закладах дошкільної освіти;
* під час проведення вступного, повторного інструктажів з учнями та працівниками закладів освіти на початку нового навчального року.

Також рекомендуємо до використання при проведенні навчання, бесід, лекцій для батьків та інструктажів з працівниками і здобувачами освіти пам՚ятку профілактики та запобігання дитячого травматизму від опікової травми, що додається.

Додаток; на 3 арк.

**Заступник директора Департаменту – начальник управління ресурсного забезпечення Н.ПЕРІУС**

ПРІНЬКО С.І.

ЩЕРБАНОВИЧ С.М. 52-62-27

http://centr.cv.ua/?cat=3

Додаток до листа Департаменту освіти і науки облдержадміністрації 24.01.2019 № 01-31/234

**ПАМ՚ЯТКА**

**профілактики та запобігання дитячого травматизму від опікової травми**

**Запобігання опіків кип’ятком (80% таких опіків стаються на кухні або у ванній): -** не їжте і не пийте нічого гарячого, коли дитина сидить у Вас на колінах або коли Ви тримаєте її  на руках. Діти будуть тягнутися до чашки, склянки або тарілки, щоб подивитися, що в них; **-** не кладіть горнятка або чайники близько до краю столу; - не використовуйте звисаючих вниз скатертин; - слідкуйте за тим, щоб дроти електричних кип’ятильників й чайників не звисали вниз; - готуйте їжу на далеких конфорках. Завжди кладіть каструлі і сковорідки на плиту ручками назад; - використовуйте захисну решітку для плити, щоб Ваша дитина не могла доторкнутися до гарячих поверхонь або перевернути на себе каструлі з гарячим вмістом; - гасіть палаюче масло, накривши його кришкою. Ніколи не гасіть масло водою; - пляшечки й каша, розігріті в мікрохвильовій печі, часто здаються лише теплими, хоча всередині обпікаюче гарячі. Тому ретельно перемішайте їжу і скуштуйте її, перш ніж приступити до годування дитини; - не залишайте на підлозі відра, каструлі або тази з гарячою водою – діти можуть зачепитися і впасти туди; - ніколи не заливайте у ванну тільки гарячу воду, контролюйте температуру води термометром; - не залишайте важіль змішувача в положенні «гаряча вода». При відкриванні крана дитина може обшпаритися; - прилаштуйте до крана спеціальний термостат, який обмежує нагрівання води до 50 °С; - заливайте в грілку воду температурою не вище 50 °С і добре закручуйте кришку; - не залишайте дитину одну без нагляду, коли вона робить інгаляцію. Дитина може легко потягнути на себе зі столу рідину для інгаляцій разом з рушником; - не варто недооцінювати «радіус дії» вашої дитини – він збільшується із кожним днем!

**Запобігання опіків полум’ям:** - ніколи не залишайте дитину одну близько відкритого вогню, палаючих свічок і т.д; **- з**авжди тримайте сірники та запальнички під замком;- виходячи з кімнати, вимикайте праску і виймайте штекер з розетки; **- з**ахистіть гарячі батареї, труби опалення і камінні печі решітками, оскільки вони можуть бути причиною контактного опіку; **-** не кладіть у дитячу постіль електроковдри. Немовля, маленька дитина не може сказати, що їй стає занадто гаряче. Не затемняйте світло лампи за допомогою хустки або паперу;- прикрашаючи новорічну ялинку замість свічок використовуйте світлові гірлянди; - не дозволяйте дітям гратися з бенгальськими вогнями. Від іскри може загорітися одяг; - не дозволяйте дитині гратися з петардами, феєрверками і різноманітними салютними установками: це забави для дорослих, і дітям поруч не місце*; -* не можна носити хлопавки, петарди в кишені, бо вони можуть запалитися внаслідок тертя; - клеї можуть спалахнути від найменшої іскри, якщо вони вступають у взаємодію з повітрям. Балончики з аерозолем  не можна тримати поблизу відкритого вогню; - не можна ходити по попелищі багаття, навіть якщо воно виглядає загашеним. Найчастіше воно ще гаряче; - не забувайте: діти схильні повторювати за батьками всі пустощі.

**Запобігання опіків електричним струмом:** - не можна запускати повітряних зміїв поблизу від лінії електропередач; - вимагайте негайного ремонту дефектних електропроводів, розеток; - необхідно оснастити електричні розетки захистом від дітей і охоронним вимикачем, який спрацьовує при появі витоку струму; не можна встановлювати електроприлади поблизу  води; - не наближатися до опори високовольтних ліній електропередач та трансформаторних будок, електричних дротів, які вільно лежать на землі; - не займатися екстремальним «серфінгом» - на електричці. Навіть без прямого контакту зі струмоведучими проводами електрична дуга може вразити на відстані 1-2 метри.

**Попередження опіків побутовими хімічними речовинами:** - чистячі засоби і медикаменти зберігати в недоступному для дітей місці; - отруйні або їдкі рідини ні в якому разі не дозволяється зберігати в пляшках з під лимонаду чи води.

**Загальні правила:** - необхідно зробити безпечними потенційні джерела небезпеки; - пам’ятайте що для дитини «заборонений плід солодкий». Пояснення і створення навичок – це найкращий захист: навчіть дитину, як правильно запалювати і гасити сірники, свічки, багаття, тощо; - завжди подавайте правильний приклад: у жодному разі  не лийте займисті рідини на занадто слабко тліюче вугілля гриля. Не грайте з вогнем, підпалюючи гілки передріздвяних ялинок; - поясніть дитині, що коли починається пожежа, вона повинна тікати і голосно кричати «Пожежа!». Найчастіше замість того, щоб тікати, діти ховаються або намагаються врятувати свою улюблену іграшку; - покажіть дитині можливі шляхи порятунку і систематично тренуйте її; - встановіть в будинку або квартирі датчики диму. Дим такий самий небезпечний, як вогонь. При наявності диму легше дихати, повзучи по підлозі, ніж при пересуванні в повний зріст; - завчіть з дитиною, як викликати пожежну команду: набрати номер 101, відповісти на 5 найважливіших питань – Де горить? Хто дзвонить? Що трапилося? Які ушкодження? Скільки постраждалих?

**Перша допомога при опіках:** - при нещасному випадку негайно охолоджуйте місце опіку водою упродовж 10-15 хвилин. Вода при цьому повинна мати температуру не нижчу +15° С, інакше дитина може переохолодитися. Охолодження такою водою має й знеболюючий ефект; - збити вогонь з дитини треба за допомогою ковдри, води або перекочуванням по землі; - при ураженні електричним струмом насамперед необхідно розімкнути електричний ланцюг; - негайно викликайте бригаду швидкої допомоги за телефоном 103; - ні в якому разі не обробляйте опікову рану борошном, зубною пастою, маслом, спиртом і іншими «народними» методами; - пам’ятайте про те, що ваша дитина знаходиться в шоковому стані.  Не залишайте її одну до прибуття лікаря швидкої допомоги; - зверніться за консультацією до лікаря, навіть якщо Вам здається що дитина отримала незначний опік, особливо якщо опік поширюється на одну із таких ділянок тіла: обличчя, шию, кисті, стопи, промежину, ділянки суглобів.  Не можна недооцінювати важкість отриманої опікової травми – внаслідок зневоднення та болю вона може спричинити швидке погіршення стану дитини.