**Шановні колеги! Запрошуємо психологів і педагогів Вашого міста на чотиритижневе підвищення кваліфікації – онлайн-курс «Емоційне благополуччя – основа здоров’я дітей та молоді (арт-терапевтичний підхід), який проходитиме з 11 січня по 1 лютого 2022 року (семінари-практикуми, щовівторка о 19.00) на базі Білоцерківського інституту економіки та управління Університету «Україна». Детальну програму курсу додаємо в прикріпленому файлі. За результатами навчання слухачі отримають сертифікат 30 год. (1 кредит ЄКТС). Щиро вдячна за Вашу підтримку й співпрацю! З повагою та найкращими передноворічними побажаннями, доцент Вікторія Гальченко. Тел. 096 486 40 87**

Посилання на ФБ: [https://www.facebook.com/events/1388754601585212/](https://www.facebook.com/events/1388754601585212/%22%20%5Ct%20%22_blank)
Посилання на ГУГЛ-ФОРМУ: [https://forms.gle/pxCGQgAR3KRKAkPk9](https://forms.gle/pxCGQgAR3KRKAkPk9%22%20%5Ct%20%22_blank)

**Програма онлайн-курсу підвищення кваліфікації**

**«Емоційне благополуччя – основа здоров’я дітей та дорослих**

**(арт-терапевтичний підхід)»**

**з 11 січня по 01 лютого 2022 року, щовівторка о 19.00.**

****

1. **11.01.2022 р. Семінар-практикум «Пренатальна культура сім’ї як умова психічного здоров’я матері й дитини»**
* Поняття «пренатальна/перинатальна культура сім’ї».
* Вплив емоційного стану вагітної жінки на психічне здоров’я ще ненародженої дитини.
* Наслідки дистресу жінки у період вагітності.
* Пренатальні матриці Грофа.
* Роль чоловіка (партнера) у забезпеченні емоційного благополуччі вагітної жінки.
* Арт-терапія у роботі з сім’єю
1. **18.01.2022 р. Семінар-практикум «Емоційно-соціальний розвиток дитини раннього та дошкільного віку»**
* Значення періоду новонародженості у розвитку емоційної сфери малюка.
* «Комплекс пожвавлення» як ознака переходу дитини в період немовляти.
* Роль мами (тата) у формуванні базової довіри до світу у дитини 1-го року життя.
* Криза 3-х років: симптоми, наслідки, превентивні заходи.
* Темперамент і емоції.
* Розвиток емоційного інтелекту дошкільника.
* Емоційно-вольова готовність дитини до навчання в школі.
* Корекція емоційних порушень дошкільника засобами арт-терапії.
1. **25.01.2022 р. Семінар-практикум «Емоційні порушення в підлітковому віці: агресія, тривожність, депресія. Суїцидальні тенденції в поведінці підлітків (профілактика та корекція).**
* Психологічні особливості підліткового віку.
* Криза 13-14 років, її причини й наслідки.
* Депресивні підлітки: як допомогти?
* Профілактика й корекція суїцидальності в підлітковому віці.
* Подолання емоційних порушень у підлітків арт-терапевтичними засобами.
1. **01.02.2022 р. Семінар-практикум «Кризи дорослості: як пережити, де знайти ресурс?»**
* Вікова періодизація: погляд на кризові періоди з глибини століть.
* Характеристика першої кризи дорослості (28-34 роки). Вік творця.
* Особливості протікання кризи середнього віку (40-45 років). «Сивина – в бороду, біс – в ребро».
* Криза 50-55 років: оцінка очікуваного й досягнутого.
* Етапи протікання кризи. Перші ознаки та сигнали її настання.
* Арт-терапія в роботі з кризами дорослості: де знайти ресурси?

**Цільова аудиторія онлайн-зустрічі:**

* практичні психологи
* практичні психологи закладів освіти
* керівники закладів освіти
* вчителі
* вихователі
* помічники вихователів
* керівники гуртків
* медпрацівники
* батьки
* всі, хто цікавиться питаннями емоційного розвитку особистості.

За результатами виконання завдань сертифікації

**Ви отримаєте:**

**Сертифікат підвищення кваліфікації (30 год./1 кредит ЄКТС)**

**Вартість курсу (4 семінари-практикуми) – 800 грн.**

**Увага! Для слухачів, які придбають курс до 1 січня 2022 року, діє знижка 12% (700 грн. за весь курс).**

**Примітка:** За потреби можна придати **кожен семінар-практикум окремо**, зазначивши, який саме, в анкеті під час реєстрації. Вартість 1 семінару-практикуму – **200 грн.**