Затверджую:

Додаток до наказу

 Від 18.02.2022 №48

**Рекомендації управління освіти Чернівецької міської ради**

**з проведення Тижня культури здорового харчування у закладах загальної середньої освіти**

**Робота з учнівським колективом:**

-проведення «вітамінного дня»;

**-** флешмоб «Ми за здорове харчування»;

- флешмоб «Піраміда харчування», «Вітаміни і мікроелементи»;

-флешмоб «Щоб здоров`я гарне мати, тарілку корисної  їжі треба споживати»;

- фотоквест «Споживай, як ми»;

- фударт «Малюємо фруктами»;

-опитування «Смайлик нашого сніданку»;

-: інформаційно-просвітницька акція за здоровий спосіб життя. « День здоров’я та харчування»;

-анкетування учнів «Як я  харчуюсь?»;

-інформаційні хвилинки «Корисні і шкідливі продукти»;

-класні години :«Правила поведінки в їдальні,за столом», «Бабусині страви», «Кулінарна книга моєї сім’ї», « Хто до ста років хоче прожити , той правильно їсти повинен уміти», «Здорове харчування – козацька сила»;

-проєктна діяльність :«Здоровими будемо-усе здобдемо», «Корисні овочі в нашому раціоні», «З історії фруктів та овочів»;

-створення рубрики в інтернет, сторінці закладу, класу;

-конкурси ,майстер-класи «Вітаміни на столі»;

- усний журнал «Справжня комора вітамінів – город»;

**-** інтерактивне тренінгове заняття «Раціональне харчування в моїй родині», «Вітаміни корисні для дітей»;

;

-майстер – клас «Правила етикету»;

- круглий стіл «Як кока-кола впливає на твій організм?»;

-години спілкування «Безпека харчування. Вибір харчових продуктів, традиційні і сучасні системи харчування», «Профілактика захворювань незбалансованого харчування. Харчові добавки»;

-дослідження, квести: «Збалансоване харчування. Вітаміни та їх значення для здоров’я», «Вода і поживні речовини. Значення води для життя і здоров’я організму», «Корисні звички, здорове харчування»),«Поживні речовини і вода»,  «Особиста гігієна школяра. Гігієна харчування», «Здорове харчування. Вітаміни і мікроелементи, їх вплив на здоров’я»,  «Абетка харчування. Їмо правильно»;

-конкурс мультимедійних презентацій «Ми – за здорове харчування», «Здорові звички  усього світу»;

-змістовні комп’ютерні версти «Захист, збереження та розвиток здоров’я учнів»);

-майстер - класи з приготування здорової їжі,  «Кулінарні шедеври», «Кулінарні шедеври», по оздобленню пряника;

**Робота з батьками:**

-ознайомлення батьківської громадськості з планом заходів;

-залучення батьків до позаурочної роботи з дітьми (виставки –ярмарки);

- проведення батьківських конференцій,класних зборів,круглих столів;

-бесіди з батьками «Чистота - запорука здоров’я», «Гігієна харчування в школі та вдома», «Здоровий спосіб життя виховується в сім’ї»;

-проведення інтегрованих уроків з основ здоров’я і української мови «Здорова родина»; з основ здоров’я та природознавства «Моє здоров’я»;

-години спілкування з лікарями «Безпека харчування. Вибір харчових продуктів, традиційні і сучасні системи харчування», «Профілактика захворювань»;

**Робота бібліотеки:**

-бібліотечні тематичні години, «Де ховаються вітаміни?»,   «Корисне харчування – успішне навчання»;

- тематичні літературні виставки «Смак життя», «Абетка харчування. Їмо правильно»;

-інтеракативні вікторини «Вибір продуктів харчування», «Правила харчування».