|  |  |
| --- | --- |
| ЗАТВЕРДЖУЮДекан факультету фізичної культури та здоров’я людини Чернівецького національного університету ім. Ю.Федьковича\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ярослав ЗОРІЙ«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 р. | ЗАТВЕРДЖУЮНачальник обласного відділення Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України\_\_\_\_\_\_\_Корнелій ЖУКОТИНСЬКИЙ«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 р. |

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник управління освіти

Чернівецької міської ради

\_\_\_\_\_\_\_Ірина ТКАЧУК

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 р.

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведення фізкультурно-патріотичного свята**

**«РУХ ЗАРАДИ ПЕРЕМОГИ»**

**серед учнівської молоді ЗЗСО м. Чернівці**

**І. Мета і завдання**

1.1. Фізкультурно-патріотичне свято серед учнів ЗЗСО «Рух заради перемоги» запроваджується з метою організації змістовного дозвілля, яке спрямоване на формування в учнів фізичного, соціального та духовного здоров’я, патріотизму, вдосконалення фізичної та психічної підготовки, залучення їх до занять фізичною культурою й набуття навичок здорового способу життя.

1.2. Головними завданнями свята є:

- виховання в учнів поваги до народних звичаїв, традицій, національних звичаїв українського народу;

- створення умов для належного рівня підготовки учнів до військової служби, виховання патріотичних почуттів та громадської відповідальності;

- покращення рівня фізичного розвитку й збільшення рухової активності учнів;

- формування стійких мотивацій до самостійних занять з фізичної культури та спорту.

**ІІ. Терміни і місце проведення**

Фізкультурно-патріотичне свято проводиться 11 травня 2022 року на території багатофункціонального спортивного майданчика зі штучним покриттям студмістечка Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

За адресою: м. Чернівці, вул. Небесної Сотні, 4 Д.

Контактні телефони: 0505704346 (Жукотинський К.К.), 0678690370 (Мосейчук Ю.Ю.), 0992255240 (Васкан І.Г.).

Реєстрація учасників – 11 травня 2022 р. з 13:30 до 14:30 год.

Початок змагань – о 15:00 год.

**ІІІ. Організація та керівництво**

Загальне керівництво з організації та проведення фізкультурно-патріотичного свята «Рух заради перемоги» здійснює організаційний комітет кафедри фізичної культури та основ здоров’я факультету фізичної культури та здоров’я людини Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича.

Безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію.

**ІV. Учасники**

1. До участі у фізкультурно-патріотичному святі «Рух заради перемоги» допускаються учні 11-их класів ЗЗСО м. Чернівці. Команда учасників від одного закладу освіти складається з 2 юнаків та 2 дівчат, які не мають протипоказань до занять фізичною культурою. Команди повинні мати єдину спортивну форму.

2. Заклади освіти подають до суддівської колегії іменні заявки під час реєстрації в друкованому вигляді за підписом директора закладу освіти, завірені печаткою закладу освіти та за допуском лікаря (бланк заявки додається).

3. На кожного учасника змагань подаються наступні документи:

- паспорт або свідоцтво про народження (оригінал);

- учнівський квиток.

**V. Програма змагань**

***1. Конкурс «Денна варта»*:** повний склад команди – 2 юнаки та 2 дівчини. За допомогою спеціального жилету-мішені (реп’ях) капітан, пересуваючись у зазначеній зоні змагань, намагається впіймати максимальну можливу кількість кинутих липких м’ячів партнерами по команді. У кожної команди є 10 можливих спроб для ураження рухомої мішені:

І місце – 10 балів;

ІІ місце – 8 балів;

ІІІ місце – 7 балів;

ІV місце – 6 балів.

Команди, що посіли нижчі місця – отримують по 5 балів.

***2. Конкурс «Врятуй від спраги»:*** повний склад команди – 2 юнаки та 2 дівчини. Вся команда утримує рівновагу фігури на платформі з просуванням по дистанції.

Оцінюється синхронність та якість виконання.

Максимальна кількість – 10 балів.

При неправильному виконанні за 1 помилку знімається 0,5 бала.

***3. Командна естафета «Влучний постріл»:*** повний склад команди – 2 юнаки та 2 дівчини. Команда повинна виконати влучні передачі за казаний проміжок часу з використанням гімнастичного обруча (ціль) та тарілки-фризбі (предмет для передачі) тощо.

І місце – 10 балів;

ІІ місце – 9 балів;

ІІІ місце – 8 балів;

ІV місце – 7 балів.

V місце – 6 балів;

VІ місце – 5 балів.

Команди, які зайняли нижчі місця – отримують по 4 бали.

***4. Конкурс «Гей, козаче»:*** повний склад команди – 2 юнаки та 2 дівчини. Одночасними рухами усі члени команди за визначений час (3 хв.) намагаються забити цвях якомога глибше у дерев’яний брус. Перемагає команда, яка за найкоротший проміжок часу виконає завдання.

І місце – 10 балів;

ІІ місце – 9 балів;

ІІІ місце – 8 балів;

ІV місце – 7 балів.

V місце – 6 балів;

VІ місце – 5 балів.

Команда, яка займає нижчі місця – отримує по 4 бали.

Додаткові заходи щодо залучення глядачів та учасників: «Спорт-лото» та «Спортивні забави».

**VІ. Умови визначення переможців та призерів**

1. Переможцем змагань стає команда, яка набрала найбільшу кількість балів за сумою усіх конкурсів. У випадку однакової кількості балів, переможець визначається в особистій зустрічі за допомогою додаткової фізкультурно-патріотичної естафети.
2. Команді, яка посіла І місце за підсумками усієї програми змагань присвоюється звання чемпіона фізкультурно-патріотичного свята «Рух заради перемоги».
3. Командам, що посіли ІІ та ІІІ місце присвоюється звання призерів змагань.
4. Команди, які посіли І, ІІ, ІІІ місця за підсумками всієї програми заходу, нагороджуються кубками та дипломами.
5. Кращі учасники за підсумками всієї програми змагань відзначаються цінними призами.

**VІІ. Умови фінансування заходу**

1. Витрати на придбання атрибутики для нагородження здійснюються за рахунок Чернівецького обласного відділення Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України.
2. Організація та обслуговування фізкультурно-патріотичного свята забезпечується факультетом фізичної культури та здоров’я людини Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича (кафедра фізичної культури та основ здоров’я).
3. Витрати на відрядження представників команд, учасників спортивного заходу (проїзди, харчування тощо) – за рахунок організацій, що відряджають.

**ЗАЯВКА**

на участь у фізкультурно-патріотичному святі «Рух заради перемоги» серед учнів 11-их класів ЗЗСО

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№з/п** | **Прізвище, ім'я** | **Рік народження** | **Телефон** | **Дозвіл лікаря** | **Примітка** |
|  |  |  |  |  |  |