

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «АЛЬЯНС ЗА ГРОМАДЯНСЬКІ ПРАВА»

«Mental Trek» - відкрито набір на тренінг з навчання фасилітаторів \ фасилітаторок

ГО «Альянс за громадянські права» в рамках проєкту що реалізується спільно з Інститутом післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області за підтримки Швейцарії, що надається через Швейцарську агенцію розвитку та співробітництва, оголошує конкурс на участь у тренінгу з організації та проведення інтерактивної освітньої виставки «Mental Trek».

Тренінг відбудеться **12-14 жовтня 2022 р. на базі КЗ ЧОЦЕВ "ЮНІСТЬ БУКОВИНИ" у м. Чернівці, вул. Героїв Майдану, 5.**

Для реалізації мети пропагування та навчання молоді правилам поведінки, яка допоможе їм дбати про власне психічне благополуччя, було розроблено ефективний сучасний освітній метод – інтерактивна освітня виставка «**Mental Trek**». Як проходить виставка. можна подивитись за посиланням <https://www.youtube.com/watch?v=OOqiVi7WS9o>

Цей метод повинен не лише інформувати про наявні засоби підтримки власного психічного здоров'я у повсякденному житті та у кризових ситуаціях, але й навчити бути толерантними до людей, які мають психічні розлади та надавати підтримку людям, які перебувають у стані психічного неблагополуччя.

Цілі тренінгу: навчання проводиться з метою підготовки фасилітаторів \ фасилітаторок, які в подальшому зможуть самостійно проводити та надавати технічну підтримку при проведенні інтерактивної освітньої виставки «**Mental Trek**».

Ми шукаємо кандидатів \ кандидаток, **які відповідають таким вимогам:**

- Володіють теоретичними та практичними навичками проведення неформальних освітніх заходів.
- Мають досвід роботи з молоддю та бажання працювати з ними.
- Мають розуміння психічного здоров'я.
- Мають розуміння принципів навчання безпечному способу життя, яке базується на життєвих навичках.
- Гнучкі, стійкі до стресів, мають можливість подорожувати відповідно до потреб проєкту та працювати у «полі».
- Інноваційні та винахідливі, здані адаптуватися та працювати в умовах, що змінюються.
- Мають бажання самостійно навчатися та самовдосконалюватися.

Підготовлені фасилітатори \ фасилітаторки будуть готові:

- Керувати процесом впровадження IOB «**Mental Trek**».
- Проводити моніторинг та оцінку процесу впровадження IOB «**Mental Trek**».

Важливо: По закінченні тренінгу очікується, що його учасники \ учасниці, об'єднавшись в команди, організують та проведуть ІОВ «**Mental Trek**» у своїх громадах з метою закріплення отриманих знань та навичок, а також для інформування молоді щодо психічного здоров'я. Будь ласка, враховуйте це, коли подастесь для участі у тренінгу.

Умови участі у тренінгу: якщо ви зацікавлені взяти участь у тренінгу, будь ласка, заповніть анкету за посиланням <https://forms.gle/pjo4uZbQMBcCQ1AP8> до **5 жовтня 2022 року**. Сповіщення про результати відбору кандидати / кандидатки отримають на електронну пошту до **18:00 10 жовтня 2022 року**.

Участь у тренінгу безкоштовна. За умови участі у повній програмі тренінгу учасники та учасниці забезпечуються роздатковими матеріалами, проживанням (якщо учасник/ця проживає у іншому місті), харчуванням та компенсацією квитків (автобус, потяг) на суму не більше 300 грн.

За додатковими питаннями та коментарями звертатися до координатора тренінгової групи **Володимир Антонюк** за електронною поштою: v2antonjuk@gmail.com та телефоном: +38 (050) 952 - 91 - 99

Коротка інформаційна довідка: Тренінг використовує метод «Маршрут Безпеки» для профілактичної роботи з різними верствами населення. На базі методу «Маршрут Безпеки» ГО «Альянс за громадянські права» розробила інтерактивну інформаційно-освітню виставку щодо психічного здоров'я «*Mental Trek*». Вона складається з 5 «станцій», де надається інформація, яка допомагає вибирати неризиковані шляхи життя. На кожній «станції» фасилітатор/фасилітаторка спонукає учасників до обговорення, використовуючи різноманітні інтерактивні методи, створюючи довірливу та безоціночну атмосферу, надає інформацію щодо різних аспектів психічного здоров'я.