

**УКРАЇНА**

**ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА РАДА**

**КЗ «Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області»**

вул. І. Франка, 20, м. Чернівці, 58000, тел/факс (0372) 52-73-36,

Е-mail: [cv\_ipo@ukr.net](mailto:cv_ipo@ukr.net) Код ЄДРПОУ 02125697

|  |
| --- |
|  |

Від 30.03.2023 № 01-11/190 На № \_\_\_\_\_\_\_\_від \_\_\_\_\_\_\_

**Керівникам органів управління освітою територіальних громад**

**Директорам Центрів професійного розвитку педагогічних працівників**

**Директору Навчально-методичного центру професійно-технічної освіти у Чернівецькій області**

**Директорам закладів освіти інституційного догляду та виховання обласного підпорядкування**

**Директорам закладів позашкільної освіти обласного підпорядкування**

**Директорам закладів фахової передвищої  освіти**

***Про Всеукраїнську програму***

***ментального здоров’я «Ти як?»***

На виконання листа ДНУ ІМЗО МОНУ № 21/08-479 від 29.03.2023, повідомляємо вас, що в ***межах Всеукраїнської програми ментального здоров’я «Ти як?»***, ініційованої першою леді України Оленою Зеленською, старувала комунікаційна кампанія.

Мета кампанії – сприяти формуванню в суспільстві культури піклування про ментальне здоров'я, дати розуміння та показати інструменти, які допоможуть українцям дбати про свій внутрішній стан.

У межах кампанії створено спеціальну сторінку: [**http://howareu.com**](http://howareu.com) (howareu\_program), де запропоновані контакти, посилання, поради, продукти, техніки та методики, які допоможуть піклуватися про ментальне здоров'я – своє та людей поруч.

Дізнатися більше інформації про ментальне здоров’я можна також на сторінках у соціальних мережах:

* ***Facebook* –** [**https://www.facebook.com/howareu.program**](https://www.facebook.com/howareu.program)
* ***Instagram* –** [**https://www.instagram.com/howareu\_program**](https://www.instagram.com/howareu_program)
* ***YouTube* –** [**https://www.youtube.com/@howareu\_program**](https://www.youtube.com/@howareu_program)
* ***Twitter* –** [**https://twitter.com/howareuprogram**](https://twitter.com/howareuprogram)
* ***Telegram* –** [**https://t.me/howareu\_program**](https://t.me/howareu_program)
* ***TikTok* –** [**https://www.tiktok.com/@howareu\_program**](https://www.tiktok.com/@howareu_program)
* ***Viber* – https://invite.viber.com/?g2=AQAyHzQp6XJwmVCkkkXeWJVdLF8eAQa8Pzq3 NYgcLWJGls3sN3tGibu5P%2BEH0rsb**

Нагадуємо, що Всеукраїнська програма ментального здоров’я «Ти як?», ініційована Оленою Зеленською, має на меті допомогти українцям знайти джерело сили. Джерело внутрішнє, в собі, на рівні усвідомлення й визнання власного психічного стану та хоча б приблизної оцінки ступеня його кризовості. Піклування про ментальне здоров'я має стати звичною відповідальністю кожного. Також необхідно створити систему сервісів і послуг, які зможуть різними засобами та дієвими механізмами підтримати людину, коли вона не справляється самостійно.

Розробку та впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров’я координує МОЗ України. Всесвітня організація охорони здоров’я – експертний партнер, виконавчий партнер – громадська організація «Безбар’єрність». Майданчиком для розробки та ухвалення рішень є Міжвідомча координаційна рада при Кабінеті Міністрів України. Комунікаційна кампанія реалізується за підтримки Агентства США з міжнародного розвитку (USAID).

***Зважаючи на вищезазначене, просимо керівників закладів освіти довести до відома цю інформацію фахівцям психологічної служби, педагогам та сприяти її розповсюдженню серед усіх учасників освітнього процесу.***

**В.о. директора Інституту Наталія КУРИШ**

Діана Романовська, 0509696341

РоксоланапГречко