**3-7 квітня 2023 р. з 18.00 до 21.00**

**ОНЛАЙН-МАРАФОН**

**«ЕМОЦІЙНИЙ БАЛАНС – ШЛЯХ ДО ВІДНОВЛЕННЯ.**

**Ресурсні техніки для дорослих і дітей)»**

(психологів, керівників закладів освіти, вихователів, помічників вихователів, вчителів, керівників гуртків, майстрів виробничої практики, тренерів спортивних шкіл, медичних працівників)

***Спікери: Вікторія Гальченко, кандидат психологічних наук, доцент, тренер, консультант, арттерапевт; Людмила Семенча, кандидат психологічних наук, тренер, консультант; Ольга Пастушок, кандидат педагогічних наук, тренер, керівник Центру освіти дорослих.***

**План заходів:**

**3 квітня 2023 р.** *Семінар-практикум* **«Емоційний та соціальний інтелект: як навчитися керувати емоціями та стати успішним у житті?».** Спікери: *Людмила Семенча, кандидат психологічних наук, тренер, консультант; Ольга Пастушок, кандидат педагогічних наук, тренер, керівник Центру освіти дорослих.*

**4 квітня 2023 р.** *Семінар-практикум* ***«*Колір і емоції. Мандалотерапія як засіб гармонізації емоційного стану дітей та дорослих».** Спікери: *Людмила Семенча, кандидат психологічних наук, тренер, консультант; Ольга Пастушок, кандидат педагогічних наук, тренер, керівник Центру освіти дорослих.*

**5 квітня 2023 р.** *Семінар-практикум***«Арттерапія деструктивних емоційних станів під час та після війни: пригнічена агресія, алекситимія».** Спікер: *Вікторія Гальченко, кандидат психологічни наук, доцент, тренер, консультант, арттерапевт.*

**6 квітня 2023 р.**  *Семінар-практикум* **«Психологічне благополуччя учасників освітнього процесу: як запобігти емоційному вигоранню та досягти емоційного балансу?».** Спікер: *Вікторія Гальченко, кандидат психологічни наук, доцент, тренер, консультант, арттерапевт.***\*\*\***

**7 квітня 2023 р.** **Сертифікація!!!** **Тестування. Виконання домашнього завдання.**

**Цільова аудиторія онлайн-зустрічей:**

* психологи закладів освіти
* керівники закладів освіти
* вчителі
* майстри виробничої практики
* вихователі ЗДО
* помічники вихователів
* вихователі інтернатних закладів
* керівники гуртків
* медичні працівники
* батьки
* всі, хто цікавиться питаннями психологічного здоров’я особистості

**Отримаєте:  
Сертифікат підвищення кваліфікації (45 год., 1,5 кредити ЄКТС)**

Відео-запис семінарів-практикумів Марафону. Чек-лист з методичними рекомендаціями.

**Вартість навчання (знижено у зв’язку з військовим станом на 30%) –**

**850 грн. за 4 заняття.**

**\*\*\* Ексклюзивна пропозиція! Вебінар «Психологічне благополуччя учасників освітнього процесу: як запобігти емоційному вигоранню та досягти емоційного балансу» можна придбати окремо від курсу.**

**Вартість участі у семінарі-практикумі – 270 грн.**

**Отримаєте сертифікат – 6 год. (0,2 кредити ЄКТС).**

Посилання на анкету:   <https://forms.gle/A1ySCyweVeqHHmv36>

Посилання на ФБ:   <https://fb.me/e/10AfW36l8>