

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директриса департаменту
управління освіти і науки
Чернівецької ОВА

Оксана САКРІЄР

« _____ » 2023 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник управління освіти
Чернівецької міської ради

Ірина ТКАЧУК

« _____ » 2023 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник обласного відділення
Комітету з фізичного виховання та
спорту МОК України

Корнелій ЖУКОТИНСЬКИЙ

« _____ » 2023 р.

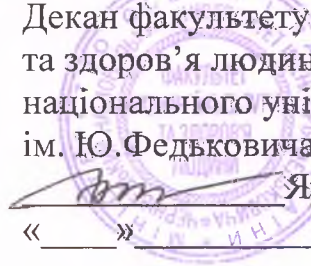


ЗАТВЕРДЖУЮ

Декан факультету фізичної культури
та здоров'я людини Чернівецького
національного університету
ім. Ю.Федьковича

Ярослав ЗОРІЙ

« _____ » 2023 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник управління молоді та
спорту Чернівецької ОВА

Іван ГВІШКО

« _____ » 2023 р.



Регламент

проведення фізкультурно - патріотичного свята «РУХ ЗА РАДИ ПЕРЕМОГИ»

серед учнівської молоді ЗЗСО м. Чернівці та Чернівецької області

I. Мета і завдання

1.1. Фізкультурно-патріотичне свято серед учнів ЗЗСО «Рух – за ради перемоги» запроваджується з метою організації змістовного дозвілля, яке спрямоване на формування в учнів фізичного, соціального та духовного здоров'я, патріотизму, вдосконалення фізичної та психічної підготовки, залучення їх до занять фізичною культурою набуття навичок здорового способу життя.

1.2. Головними завданнями свята є:

- виховання в учнів поваги до народних звичаїв, традицій національних звичаїв українського народу;
- створення умов для належного рівня підготовки учнів до військової служби, виховання патріотичних почуттів громадської відповідальності;
- покращення рівня фізичного розвитку та збільшення рухової активності учнів;
- формування стійких мотивацій до самостійних занять фізичної культури та спорту.

II. Терміни і місце проведення

Спортивні заходи «Рух за ради перемоги» проводяться на спортивних базах закладів освіти згідно графіку:

- 03.05.2023 р. – Опорний заклад освіти Глибоцький ліцей (сmt. Глибока вул. Шевченка, 5).
- 04.05.2023 р. – Заставнівський заклад загальної середньої освіти I-III ступенів (м. Заставна вул. Незалежності, 112а).
- 11.05.2023 р. – Іспаський опорний ліцей ім. Миколи Марфієвича (с. Іспас вул. Шевченка, 76).
- 12.05.2023 р. – багатофункціонального спортивного майданчика із штучним покриттям студмістечка Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича (за адресою м. Чернівці вул. Небесної Сотні 4 Д).

Контактні телефони: 0505704346 (Жукотинський К.К.), 0678690370 (Мосейчук Ю.Ю.), 0992255240 (Васкан І.Г.).

III. Організація та керівництво

Загальне керівництво з організації та проведення «Рух за ради перемоги» здійснює організаційний комітет кафедри фізичної культури та основ здоров'я, факультету фізичної культури та здоров'я людини.

Безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію.

IV. Учасники

1. До участі у спортивному святі «Рух за ради перемоги» допускаються учні 11-их класів ЗЗСО Чернівецької області. Команда учасників від одного закладу освіти складається з 4 юнаків та 4 дівчат, які не мають протипоказань до занять фізичною культурою. Команди повинні мати єдину спортивну форму.

2. Заклади освіти подають до суддівської колегії іменні заявки під час реєстрації в друкованому вигляді за підписом директора закладу освіти, завірені печаткою закладу освіти та за допуском лікаря (бланк заявки додається).

3. На кожного учасника змагань подаються наступні документи:

- паспорт або свідоцтво про народження (оригінал);
- учнівський квиток.

V. Програма змагань

1. **Конкурс «Денна варта»**, повний склад команди 4 юнаки, 4 дівчини. За допомогою спеціального желету-мішені (ріп'ях) капітан, пересуваючись у зазначеній зоні змагань, намагається ввіймати максимальну можливу

кількість кинутих липких м'ячів партнерами по команді. У кожної команди є 10 можливих спроб для ураження рухомої мішені:

I місце – 10 балів;

II місце – 8 балів;

III місце – 7 балів;

IV місце – 6 балів.

Команди що посіли нижчі місця по 5 балів.

2. **Конкурс «Врятуй від спраги»**, повний склад команди 4 юнаки, 4 дівчини утримання фігури на платформі з просуванням по дистанції.

Оцінюється синхронність та якість виконання.

Максимальна кількість 10 балів.

При неправильному виконанні за 1 помилку знімають 0,5 бала.

3. **Командна естафета «Влучний постріл»** повний склад команди 4 юнаки, 4 дівчини. Команда повинна виконати влучні передачі заказаний проміжок часу з використанням гімнастичного обруча (ціль) тарілки-фрізбі (предмет для передачі) тощо.

I місце – 10 балів;

II місце – 9 балів;

III місце – 8 балів;

IV місце – 7 балів.

V місце – 6 балів;

VI місце – 5 балів.

Команди які зайняли нижчі місця отримують по 4 бали.

4. **Конкурс «Гей, козаче»**: повний склад команди 4 юнаки, 4 дівчини. Одночасними рухами усі члени команди за визначений час (3 хв.) намагаються забити цвях якомога глибше у дерев'яний брус. Перемагає команда, яка за найкоротший проміжок часу виконає завдання.

I місце – 10 балів;

II місце – 9 балів;

III місце – 8 балів;

IV місце – 7 балів.

V місце – 6 балів;

VI місце – 5 балів.

Команда яка займає нижчі місця отримує по 4 бали.

Додаткові заходи, щодо залучення глядачів та учасників: «Спорт лото» та «Спортивні забави».

VI. Умови визначення переможців та призерів

1. Переможцем змагань стає команда, яка набрала найбільшу кількість балів за сумою усіх конкурсів. У випадку однакової кількості балів, переможець визначається в особистій зустрічі за допомогою додаткової фізкультурно-патріотичної естафети.

2. Команді що посіла I місце за підсумками усієї програми змагань присвоюється звання чемпіона фізкультурно-патріотичного свята «Рух за ради перемоги».
3. Командам, що посіли II та III місце присвоюється звання призерів змагань.
4. Команди які посіли I, II, III місця за підсумками всієї програми заходу нагороджуються кубками та дипломами.
5. Кращі учасники за підсумками всієї програми змагань будуть відзначені цінними призами.

VII. Умови фінансування заходу

1. Витрати на придбання атрибутики для нагородження здійснюються за рахунок Чернівецького обласного відділення Комітету з фізичного виховання та спорту МОН України.

2. Організація та обслуговування спортивного свята забезпечується факультетом фізичної культури та здоров'я людини Чернівецького національного університету іменні Юрія Федьковича (кафедра фізичної культури та основ здоров'я).

3. Витрати на відрядження представників команд, учасників спортивного заходу (проїзди, харчування тощо) – за рахунок організацій, що відряджають.

ЗАЯВКА УЧАСНИКА

на участь у спортивному святі «Рух за ради перемоги» серед учнів 11-их класів

№ п/п	Прізвище, ім'я	Рік народження	моб. телефон	Дозвіл лікаря	Примітка