



УКРАЇНА

ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ  
ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ

вул. М. Грушевського, 1, м. Чернівці, 58002, тел. (0372) 55-29-66, факс 57-32-84,  
E-mail: [doncv@ukr.net](mailto:doncv@ukr.net) Код ЄДРПОУ 39301337

17.07.2023 № 01-34/1569

На № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_

**Керівникам місцевих органів управління освітою територіальних громад, директорам закладів вищої, фахової передвищої, професійно (професійно-технічної), позашкільної освіти та закладів освіти обласного підпорядкування**

Відповідно до листа Чернівецької обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) від 30.06.2023 №01.62/19-1583 та листа Державної служби України з надзвичайних ситуацій від 28.06.2023 №03-11982/161-3 «Про інформування населення» надсилаємо інформацію щодо поведінки у разі виникнення радіаційної аварії на Запорізькій АЕС.

Просимо розповсюдити інформаційні матеріали рекомендовані Державної служби України з надзвичайних ситуацій (за посиланнями: <https://moz.gov.ua/article/health/scho-roboti-u-razi-radiacijnoi-avarii>, <https://vchirniy.kyiv.ua/news/84943/>) та рекомендації Навчально-методичного центру цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Чернівецької області, що додаються, а також розмістити друковану інформацію у місцях з масовим перебуванням людей.

Також подаємо матеріали МОЗ України додатково. Підготовлений – значить захищений. Це правило у час повномасштабної війни стало ще більш актуальним. Зважаючи на те, що країна-терорист не дотримується жодних законів та правил ведення війни, кожен українець повинен знати базові правила поведінки у випадку надзвичайної ситуації будь-якого характеру – знайти їх можна за покликанням <https://moz.gov.ua/article/news/rekomendacii-dlja-naselennja-pid-chas-voennogo-stanu>. Зокрема, йдеться про алгоритм дій у разі радіаційної аварії. У першу чергу зазначимо, що ядерно-стратегічні об'єкти будуються таким чином, щоб витримувати значні фізичні пошкодження. Окрім того, на рівні кожного регіону постійно здійснюється моніторинг радіаційного фону на предмет дотримання всіх показників у нормі. Виконують цю роботу обласні Центри контролю та профілактики МОЗ.

Але поза тим не завадить знати, що робити у разі, якщо у вашій місцевості трапилась радіаційна аварія. Основне – потрібно залишатись в приміщенні або терміново у нього зайти, якщо ви знаходитесь на вулиці. Це найбезпечніша дія, яку обов'язково варто виконати.

### **1. Перебувайте в укритті**

Це може бути підвал або середина будівлі. Радіоактивний матеріал осідає на зовнішній стороні будівель, тому найкраще триматися якомога далі від стін і даху будівлі. Варто також тримати поруч домашніх тварин, не дозволяйте їм гуляти на вулиці. Якщо можливо, залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей, зачиняйте вікна та двері, ущільніть отвори підручними засобами (скотч, змочена водою тканина тощо) та вимикайте системи вентиляції (кондиціонери або обігрівачі) у вашому будинку. Залишайтеся в укритті, допоки офіційна влада не надала інших вказівок.

### **2. Слідкуйте за офіційними джерелами інформації**

Користуйтеся повідомленнями від рятувальників (ДСНС), поліції, місцевої влади. Увімкніть телебачення, радіо, слідкуйте за офіційними каналами місцевої влади. До прикладу, підпишіться на такі канали в Telegram або Facebook. Якщо місцева влада та надзвичайники дають вказівки – виконуйте їх обов'язково.

### **3. Знезаразьте себе**

Зніміть верхній шар одягу. Так ви позбудетеся до 90% радіоактивного матеріалу. Робіть це обережно, аби не розтрусити радіоактивний пил. Помістіть одяг у пластиковий пакет або герметичний контейнер, тримайте його далі від людей і домашніх тварин.

### **4. Помийтесь, якщо є така можливість**

Прийміть душ з милом, голову помийте шампунем. Не використовуйте кондиціонери для волосся, оскільки вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на вашому волоссі. Не тріть і не подрячайте шкіру, аби радіоактивний матеріал не потрапив у відкриті рани. Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під проточною водою руки, обличчя та відкриті частини тіла. Якщо доступу до води немає, скористайтеся вологими серветками, вологою тканиною. Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.

### **5. Одягніть чистий одяг**

Допоможіть вашим рідним і близьким зробити всі вище перераховані пункти. За можливості робіть це в рукавичках і масці чи респіраторі.

### **Безпека води та харчових продуктів**

Допоки рятувальники чи влада не повідомили про безпеку водопровідної води, доти лише вода в пляшках залишатиметься не забрудненою. Пакування захищає рідину всередині від радіоактивних речовин. Кип'ятіння водопровідної води не позбавляє від радіоактивних речовин. Тож майте запас води у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Напої у холодильнику теж безпечні для вживання. Вода в інших ємностях у вашому домі, таких як унітаз або водонагрівач, не буде містити радіоактивних речовин. Водопровідну або колодязну воду можна використовувати для миття себе, а також пакувань з їжею і водою. Навіть якщо водопровідна вода

забруднена, ви все одно можете використовувати її для знезараження. Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу. За аналогією із водою, харчові продукти є безпечними, якщо зберігались у герметичних контейнерах (консерви, банки, пляшки, коробки тощо). Також безпечною є їжа з холодильника та морозильної камери. Перед відкриттям протріть харчові контейнери вологою тканиною або чистим рушником. Теж саме зробіть із кухонним приладдям перед використанням. Використану тканину чи рушник покладіть у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.

#### **Коли варто приймати йодид калію?**

Йодид калію – це сіль, схожа на кухонну. У аптеках він найчастіше продається у формі таблеток. Якщо його приймати вчасно й у визначеному дозуванні, йодид калію блокує поглинання радіоактивного йоду щитоподібною залозою. Це знижує ризик розвитку раку щитоподібної залози та інших її захворювань. Він не захищає людей від радіації, а захищає тільки щитоподібну залозу від впливу радіоактивного йоду. Тобто захистити себе можливо лише за умови дотримання трьох основних правил – перебувати в укритті, слідкувати за офіційною інформацією та виконувати вказівки органів влади. Йодид калію слід приймати лише, якщо ви отримали таку вказівку від органів влади чи ДСНС. Приймати йодид калій для «профілактики» без потреби – недопустимо. Це може зашкодити вашому здоров'ю. Також важливо, що йодна профілактика здійснюється одноразово. Тобто вживання йоду зараз не має жодного сенсу.

Додаток: на 2 арк.

**Директор Департаменту**

Світлана ПРИНЬКО  
Валентина ГЕРЧУК  
Степан ЩЕРБАНОВИЧ 55 08 10



**Оксана САКРІЄР**

## ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО МОЖЛИВОЇ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ ?



Рекомендується  
підготувати:

заздалегідь

- о скотч, плівку, щільну тканину тощо для проведення робіт з герметизації приміщення будинку;
- о засоби гігієни: мило, шампунь, миючі засоби;
- о пластикові герметичні пакети, змінний одяг та взуття;
- о запаси їжі та води (приблизно на 3 доби);
- о лікарські засоби, які можуть бути погіршені вам за станом здоров'я;
- о засоби зв'язку (радіоприймач з джерелами живлення (батареями, акумуляторами);
- о респіратори протипилові звичайні;
- о бахіли, рукавички захисні, дощовики звичайні;
- о валізу для евакуації із необхідними документами та одягом.

### ПАМ'ЯТАЙТЕ !!!

ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД ВПЛИВУ РАДІАЦІЇ  
МОЖЛИВО ЛИШЕ ЗА УМОВИ ДОТРИМАННЯ  
ТРЬОХ ОСНОВНИХ ПРАВИЛ:

- 4- ПЕРЕБУВАТИ В УКРИТТІ,
- 4- СТЕЖИТИ ЗА ОФІЦІЙНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ
- 4- ВИКОНУВАТИ ВКАЗІВКИ ОРГАНІВ ВЛАДИ



сторінка у соціальній мережі Facebook

НМЦЦЗ та БЖД Часівської області, 58001, м.  
Чернівці, вул Корлуби, 9, т. (0372) 57-75-17, ф.  
(0372) 52-47-48, офіційний сайт: <http://www.cy.nmc>  
[dsns.org.ua](http://dsns.org.ua)

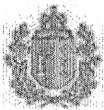
e-mail: [info@nmc.gov.ua](mailto:info@nmc.gov.ua)

<https://www.facebook.com/nmc.gov.ua>

Обласний методичний табілет: 58001, м.  
Чернівці, вул. Лесі Українки, 3а, і/ф  
(0372)55-10-56, e-mail [metodcv.nmcfukr.net](mailto:metodcv.nmcfukr.net)



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

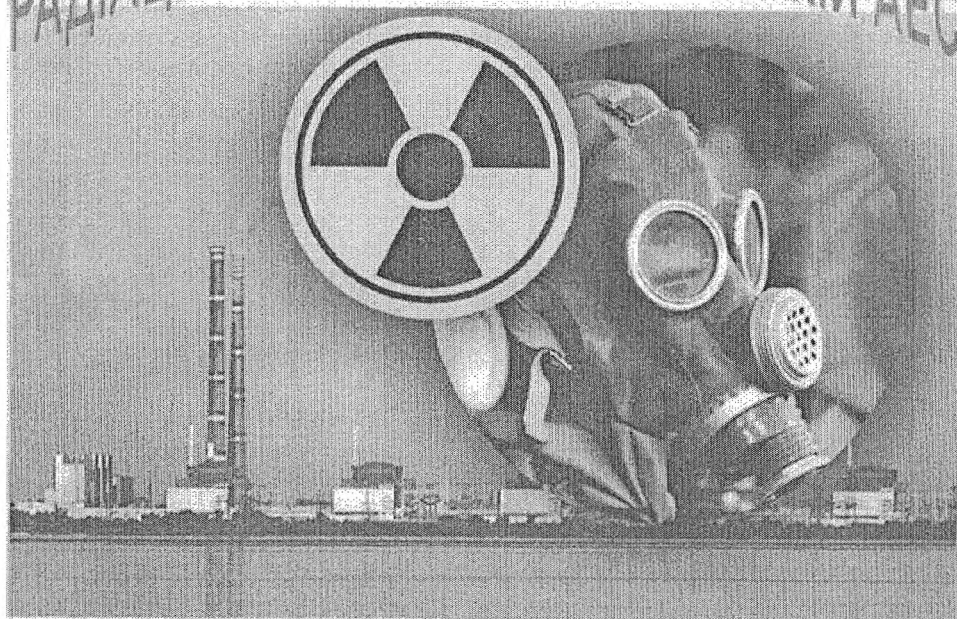


ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ  
УПРАВЛІННЯ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ



НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ  
ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

# ПОВЕДІНКА У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ НА ЗАПОРІЗЬКІЙ АЕС



ІНФОРМАЦІЙНА ДОВІДКА

# ІНФОРМАЦІЙНА ДОВІДКА

## щодо поведінки у разі виникнення радіаційної аварії на Запорізькій АЕС

### У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ...

Основне-потрібно залишатись в приміщенні або терміново у нього зайти, якщо ви знаходитесь на вулиці.

Це найбезпечніша дія, яку обов'язково варто виконати.

Також дуже важливо уважно слухати повідомлення органів влади



### ПЕРЕБУВАЙТЕ В УКРИТТІ., о

Це може бути захисна споруда цивільного захисту, підвал або середина будівлі.

о Радіоактивний пил осідає на зовнішній стороні будівель, тому найкраще триматися якомога далі від стін і даху будівлі.

о Варто також тримати поруч домашніх тварин, не дозволяйте їм гуляти на вулиці.



о Якщо можливо, залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей, зачиняйте вікна та двері, ущільніть отвори підручними засобами (скотч, змочена водою тканина тощо) та вимикайте системи вентиляції (кондиціонери або обігрівачі) у вашому будинку, о Залишайтеся в укритті, доки офіційна влада не надала інших вказівок.

### СЛІДКУЙТЕ ЗА ОФІЦІЙНИМИ ДЖЕРЕЛАМИ ІНФОРМАЦІЇ...

- о Користуйтеся повідомленнями від органів влади.
- о Увімкніть телебачення, радіо, слідуйте за офіційними каналами місцевої влади.
- о Якщо органи влади падають вказівки - виконуйте їх обов'язково.



### ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЛИ НА ВІДКРИТОМУ ПОВІТРІ...

о Зніміть верхній шар одягу - так ви позбудетеся до 90% небезпечного радіоактивного пилу.

о Робіть це обережно, аби не розтрусити його.

о Помістіть одяг у пластиковий пакет або герметичний контейнер, тримайте його далі від людей і домашніх тварин.



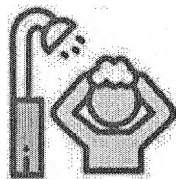
### ЗА МОЖЛИВОСТІ, ПОМИЙТЕСЬ ПРОТОЧНОЮ ВОДОЮ У ДУШІ...

о Прийміть душ з миючим засобом (милом, гелем тощо), голову помийте шампунем.

о Не використовуйте кондиціонери для волосся, оскільки вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на вашому волоссі.

о Не тріть і не подряпайте шкіру, аби радіоактивний матеріал не погравив у відкриті рани (при наявності пошкоджень шкіри).

о Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під

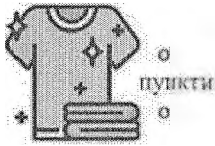


проточною водою руки, обличчя та відкриті частини тіла.

o Якщо доступу до води немає, скористайтеся вологими серветками, вологою тканиною.

o Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.

## ЗА МОЖЛИВОСТІ, ПЕРЕВДЯГНІТЬСЯ У ЧИСТИЙ ОДЯГ...



Допоможіть вашим рідним і близьким зробити всі вищеперераховані

пункти. За можливості робіть це в рукавичках і масці або у респіраторі.

## БЕЗПЕКА ВОДИ ТА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ...

o Допоки органи влади не повідомлять про безпеку водопровідної води, доти лише вода в пляшках залишатиметься не забрудненою.

o Рекомендується використовувати воду у пляшках. Пакування захищає рідину всередині від радіоактивних речовин.

o Кип'ятіння водопровідної води не позбавляє від радіоактивних речовин !

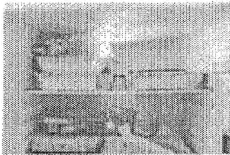
o Рекомендується мати вдома запас води у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Напої у холодильнику теж безпечні для

живання.

o Вода в інших ємностях у вашому домі, таких як унітаз або водонагрівач, не буде містити радіоактивних речовин.

Водопровідну або колодязну воду можна використовувати для миття себе, а також лакування з їжею і водою.

o Навіть якщо водопровідна вода забруднена, ви все одно можете використовувати її для незараження. Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапляє в поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу.



o За аналогією із водою, харчові продукти є безпечними, якщо зберігались у герметичних контейнерах (консерви, банки, пляшки, коробки тощо). Їжа з холодильника та морозильної камери є також безпечною.

o Перед відкриттям протріть харчові контейнери вологою тканиною або чистим рушником. Теж саме зробіть із кухонним

приладдям перед використанням.

o Використану тканину чи рушник покладіть у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.

## ВАРТО ЧИ НЕ ВАРТО ПРИЙМАТИ ЙОДИД КАЛІЮ ?

o Йодид калію слід приймати лише, якщо ви отримали таку вказівку від місцевих органів влади, МОЗ та інших уповноважених органів.

o Приймати йодид калію для «профілактики» без потреби - **НЕПРИПУСТИМО !** Це може зашкодити вашому здоров'ю.

o Наразі **НЕ ІСНУЄ** сценаріїв розвитку подій на Запорізькій АЕС, які б потребували йодної профілактики.

