



У К Р А Ї Н А
Чернівецька міська рада
Управління освіти

Н А К А З

25.09.2023

№ 253

*Про проведення змагань з алтимату
в рамках проведення міської Ліги
«Незламні»*

На виконання Закону України «Про освіту», наказу Міністерства освіти і науки України № 486 від 21.07.2003 «Про систему організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи в дошкільних, загальноосвітніх, професійно-технічних та позашкільних навчальних закладах», наказу управління освіти від 31.08.2023 № 200 «Про організацію та проведення спортивних змагань учнівської молоді у 2023/2024 н.р.», регламенту проведення міської Ліги «Незламні» у 2023-2024 навчальному році

Н А К А З У Ю :

1. Провести **протягом жовтня 2023 року** змагання з алтимату в рамках міської Ліги «Незламні», згідно Положення (додаток).
2. Головним суддею змагань призначити Нігу М.М., вчителя гімназії № 15.
3. Головному судді змагань Нізі М.М. провести **29.09.2023 о 15:00** в гімназії № 15 суддівську колегію з проведення змагань.
4. Проведення змагань здійснювати з урахуванням безпекової та епідемічної ситуації, з дотриманням норм законодавства.
8. Директорам закладів загальної середньої освіти:
 - 1.1. Забезпечити:
 - 8.1.1. участь шкільних команд у змаганнях з алтимату;
 - 8.1.2. проведення інструктажів з техніки безпеки та охорони праці з керівниками, представниками та учасниками команд.
 - 8.2. Допускати до змагань учнів тільки основної медичної групи.
9. Керівникам закладів освіти, на базі яких проводяться змагання:
 - 9.1. Перед початком змагань здійснювати додаткову перевірку стану спортивного обладнання та інвентаря, про що скласти акт відповідного зразка.

9.2. Забезпечити присутність медичного працівника на змаганнях.

10. Наказ розмістити на інформаційному сайті управління освіти.

11. Контроль за виконанням цього наказу покласти на заступника начальника управління, начальника відділу забезпечення якості та стратегічного розвитку закладів загальної середньої освіти міської ради Альону Онофрей.

Начальник Управління освіти

Ірина ТКАЧУК



Погоджено:

Заступник начальника Управління
начальник відділу забезпечення
якості та стратегічного розвитку
ЗЗСО Управління

Альона ОНОФРЕЙ

Виконавець:

Головний спеціаліст Управління

Руслан ФЕДЮК

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення змагань з алтимату серед школярів 5-6, 7-9 та 10-11
класів закладів освіти у рамках «Ліги Незламних»

1.Цілі і завдання

- популяризація і пропаганда здорового способу життя, алтимату, як виду спорту в громаді;
- підвищення спортивної майстерності;
- виявлення кращих спортсменів та команд.

2.Час і місце проведення.

I тур - змагання проводиться на базі ЗЗСО (1-2 тиждень жовтня);

II тур – змагання проводиться на базі ЗЗСО (3 тиждень жовтня);

Фінал змагань проводиться на базі гімназії № 15 (4 тиждень жовтня).

3.Керівництво змаганнями.

Керівництво змаганнями здійснюється – суддівською колегією.

4.Учасники змагань.

До змагань допускаються команди школярів 5-6,7-9 та 10-11 класів закладів освіти громади .

Склад команди: 15 гравців і 1 тренер-представник. Поіменні заявки команд оформляються і затверджуються керівником закладу освіти. Стан здоров'я та дозвіл на участь у змаганнях кожного гравця повинен підтвердити лікар підписом і печаткою.

5.Умови проведення змагань.

Змагання проводяться згідно існуючих правил гри у фрізбі. Система розіграшу буде визначена в день приїзду команд.

6.Команди-переможці:

Фінальних змагань нагороджуються призовими кубками, грамотами міського управління освіти.

7. Заявки.

Попередні заявки приймаються до 29.09.2023 , іменні в день приїзду команд, з допуском лікаря відряджаючої організації та підписом керівника.

8. Підведення підсумків.

При підведенні підсумків враховуються: найбільша кількість перемог, особисті зустрічі.

Додаткова інформація

Алтимат (англ. *Ultimate*) — найпопулярніша гра з літаючим диском. Алтимат - командний безконтактний вид спорту, що грають на траві, піску та в залі. Спортивний снаряд в алтиматі - літаючий диск (фризбі), вагою 175 грамів, діаметром 27.3 см. Алтимат виник на основі американського футболу у США у 1967 році.

Ціль атакуючої команди – пасами провести диск до енд-зони суперника, де його мусить зловити один з гравців команди. Бігти з диском заборонено (зловив – зупинився).

Ціль команди в обороні - збити або перехопити диск, щоб самій розпочати атаку.

Особливість алтимату - його ідеологія, побудована на пошані до суперника. Всі спірні моменти гравці команди вирішують на полі самостійно без суддів. Найпочеснішим на будь-яких змаганнях вважається приз за дух гри, який вручається команді, що проявила прагнення до перемоги, пошану і коректність у ставленні до суперників.

Гра називається "алтимат", а фризбі - це лише неофіційна назва літаючого диску, яким в алтимат грають.



Отже, правила гри в алтимат:

Поле - прямокутне із енд-зонами на кінцях (end-zone — як в американському футболі). Розміри центральної зони - 40 на 20 метрів, енд-зони - по 9 метра.

Число гравців. Одночасно на полі грає 7 чоловік. У пляжному та зальному варіантах гравців на полі п'ятеро.

Початок гри. Розіграш кожного очка починається з розміщення команд на передніх лініях енд-зон. Команда в обороні кидає диск у напрямку команди, що атакує.

Рахунок. Команді зараховується очко, коли гравець ловить диск у енд-зоні суперника. Гра відновлюється після кожного гола, причому диск розкидає команда, що виграла попереднє очко. Після кожного гола команди міняються сторонами поля, і лише тоді може проходити зміна гравців на полі.

Рух з диском. Зловивши диск, гравець мусить одразу зупинитись. Можна обертатись на одній нозі, як у баскетболі. Гравець, що розкидає диск (thrower - "розкидуючий"), має 10 секунд, щоб передати пас. Захисник, що його криє (marker - "блокуючий"), рахує до 10 з інтервалом в секунду. Якщо протягом

цього часу розкидуючий не зробив пас, атака переходить до протилежної команди. Гравця з диском може крити лише одна людина, інші не можуть підходити ближче ніж на 3 метри. Атака переходить іншій команді також якщо пас не був закінчений (диск торкнувся землі, опинився за межами поля, був перехоплений або збитий гравцем з іншої команди). В такому випадку відбувається зміна володіння диском.

Фоли. Фізичний контакт між гравцями забороняється правилами. Також забороняється перешкоджати руху гравців. Якщо внаслідок порушення команда втрачає диск, гра відновлюється так, ніби втрати не було.

Суддівство. Гравці самі відповідають за дотримання правил і меж поля і самі вирішують спори.