



У К Р А Ї Н А
Чернівецька міська рада
Управління освіти

вул. Героїв Майдану, 176, м. Чернівці, 58029 тел./факс (0372) 53-30-87
E-mail: osvitacv@gmail.com Код ЄДРПОУ №02147345

Керівникам закладів освіти
Чернівецької міської
територіальної громади

_____/_____
*Про проведення заходів з
підтримки ментального здоров'я*

Відповідно до листа Міністерства освіти і науки від 05.10.2023 №1\15344-23 та з метою підвищення рівня обізнаності щодо проблем психічного здоров'я управління освіти міської ради надсилає для ознайомлення та використання у роботі лист КЗ «Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області» від 12.10.2023 № 01-11/546 «Про проведення заходів з підтримки ментального здоров'я» (додається).

**Заступник начальника з фінансово-
економічних питань управління
освіти Чернівецької міської ради**

Денис КРУГЛЕЦЬКИЙ

Олена Станкус, 536159



Олександр А. К.



УКРАЇНА

ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА РАДА

КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД

«ІНСТИТУТ ПІСЛЯДИПЛОМНОЇ ПЕДАГОГІЧНОЇ ОСВІТИ
ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ»

вул. І. Франка, 20, м. Чернівці, 58000, тел/факс (0372) 52-73-36,

E-mail: cv_ipo@ukr.net Код: ЄДРПОУ 02125697

12.10.2023р. № 01-11/546

На № _____ від _____

Керівникам органів управління у
сфері освіти територіальних громад

Керівникам закладів освіти
обласного підпорядкування

Керівникам закладів позашкільної
освіти

**Про проведення заходів з
підтримки ментального здоров'я**

Відповідно до листа Міністерства освіти і науки від 05.10.2023 № 1/15344-23 про проведення заходів з підтримки ментального здоров'я та з метою підвищення рівня обізнаності щодо проблем психічного здоров'я рекомендуємо провести у закладах освіти усіх рівнів просвітницько-профілактичні заходи (педагоги мають самі визначити, коли і у який час провести івенти у форматі флешмобів, челенджів, «психологічних хвилинок» тощо), що допоможуть здобувачам освіти впоратися зі стресом та його наслідками, емоційно налаштуватися на урок, на плідну роботу, сприятимуть атмосфері емоційного відновлення, почуттю безпеки та психоемоційного комфорту.

Для сприяння формуванню культури піклування про ментальне здоров'я, розуміння та надання інструментів, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан, рекомендуємо педагогічним працівникам використовувати матеріали, що додаються.

Додаток: на 1 арк. в 1 прим.

В.о. директора Інституту

Наталія КУРИШ

Вик. Анатійчук М.О.

ЧЕРНІВЕЦЬКА МІСЬКА РАДА
Управління освіти

06/01-38-2823 від 12.10.2023



Матеріали для використання педагогічним працівникам щодо сприяння формуванню культури піклування про mentale здоров'я, розуміння та надання інструментів, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан:

- матеріали Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»;
- відео Всеукраїнського уроку з ментального здоров'я для 1-6 класів «Ти як? Повертаємось до школи!»;
- відео Всеукраїнського уроку з ментального здоров'я для 7-11 класів «Ти як? Повертаємось до школи!»;
- відеоматеріали «Ти як? Повертаємось до школи!»;
- відеоурок (перший урок 2023 року) «Ти як? Повертаємось до школи!»;
- практичний вебінар, присвячений проведенню Всеукраїнського уроку ментального здоров'я;
- матеріали щодо психологічного супроводу та соціально-педагогічної роботи;
- телевізійний урок «Всеукраїнський урок єдності»:
<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1Qm3tOQykQHfU-yV8Mh-19Ra5RW6owNKF> .