

**У К Р А Ї Н А**

**Чернівецька міська рада**

**Управління освіти**

вул. Героїв Майдану, 176, м. Чернівці, 58029 тел./факс (0372) 53-30-87

E-mail: osvitacv@gmail.com Код ЄДРПОУ №02147345

|  |  |
| --- | --- |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **Керівникам закладів загальної середньої освіти**  |

 До управління освіти звернулося КНП «Чернівецький обласний центр служби крові», який **шукає донорів усіх груп крові. Кров потрібна пацієнтам, які лікуються в медзакладах області, а також надзвичайно є великою потреба запасів крові, яка скеровується для забезпечення сил оборони України. Щодня у центрі обдзвонюють 600 потенційних донорів, з них кров здають орієнтовно 50 людей.**

 **Центр служби крові просить сприяти в організації проведення у закладах освіти днів Корпоративного донорства, виїзних «Днів крові». Працівники центру готові виїжджати у заклад та здійснювати заготівлю крові. Для цього потрібно тільки одна аудиторія та бажання працівників і батьків здати кров.**

 Найбільш рентабельним вважається виїзд коли здали кров 40 і більше донорів. Працівники служби крові готові брати кров у 15 осіб на годину.

 З метою збільшення кількості донорів просимо розповсюдити інформацію серед батьків та працівників закладу.

 Для належної організації проведення «Днів крові» просимо надати інформацію на листопад-грудень 2023 року, за покликанням: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UM2As6caFSymjgX2pfeRdgO7-2ESTR8GvXrnaYziI00/edit?usp=sharing>

## Як підготуватися до здачі крові:

 Здати кров [може](https://www.facebook.com/moz.ukr/posts/1874077989421964)здорова людина від 18 років з вагою не менше 50 кілограмів. Водночас є абсолютні та тимчасові протипокази для донорства. За абсолютних людина не може бути донором зовсім. Наприклад, якщо має ВІЛ або вірусний гепатит.

 Серед тимчасових протипоказів є вживання алкоголю, інфекційні чи алергічні захворювання, вагітність, період лактації тощо. Зі списком протипоказів можна [ознайомитися](https://moz.gov.ua/article/health/hto-mozhe-buti-donorom-krovi-i-jak-gotuvatisja-do-zdachi-krovi-) на сайті Міністерства охорони здоров’я.

**Аби підготуватися до здачі крові, потрібно:**

* не вживати алкоголь за 48 годин до здавання крові;
* відмовитися від жирної, смаженої, копченої, молочної їжі, вживати менше солі напередодні;
* виспатися і з’їсти легкий сніданок;
* не курити за годину до здавання крові;
* не здавати кров, якщо відчуваєте озноб, запаморочення, головний біль чи слабкість.

**Начальник Управління Ірина ТКАЧУК**

Федюк Р.Ю.