



У К Р А Ї Н А

Чернівецька міська рада
Управління освіти

вул. Героїв Майдану, 176, м. Чернівці, 58029 тел./факс (0372) 53-30-87
E-mail: osvitacv@gmail.com Код ЄДРПОУ №02147345

№ _____

Керівникам закладів
загальної середньої освіти

До управління освіти звернулося КНП «Чернівецький обласний центр служби крові», який шукає донорів усіх груп крові. Кров потрібна пацієнтам, які лікуються в медзакладах області, а також надзвичайно є великою потреба запасів крові, яка скеровується для забезпечення сил оборони України. Щодня у центрі обдзвонюють 600 потенційних донорів, з них кров здають орієнтовно 50 людей.

Центр служби крові просить сприяти в організації проведення у закладах освіти днів Корпоративного донорства, виїзних «Днів крові». Працівники центру готові виїжджати у заклад та здійснювати заготівлю крові. Для цього потрібно тільки одна аудиторія та бажання працівників і батьків здати кров.

Найбільш рентабельним вважається виїзд, коли здали кров 40 і більше донорів. Працівники служби крові готові брати кров у 15 осіб на годину.

З метою збільшення кількості донорів просимо розповсюдити інформацію серед батьків та працівників закладу.

Для належної організації проведення «Днів крові» просимо надати інформацію на листопад-грудень 2023 року, за покликанням: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1UM2As6caFSymjgX2pfeRdgO7-2ESTR8GvXrnaYziI00/edit?usp=sharing>

Як підготуватися до здачі крові:

Здати кров може здорова людина від 18 років з вагою не менше 50 кілограмів. Водночас є абсолютні та тимчасові протипокази для донорства. За абсолютних людина не може бути донором зовсім. Наприклад, якщо має ВІЛ або вірусний гепатит.

Серед тимчасових протипоказів є вживання алкоголю, інфекційні чи алергічні захворювання, вагітність, період лактації тощо. Зі списком протипоказів можна ознайомитися на сайті Міністерства охорони здоров'я.

Аби підготуватися до здачі крові, потрібно:

- не вживати алкоголь за 48 годин до здавання крові;
- відмовитися від жирної, смаженої, копченої, молочної їжі, вживати менше солі напередодні;

ЧЕРНІВЕЦЬКА МІСЬКА РАДА
Управління освіти

06/01-39/2335 від 01.11.2023



- виспатися і з'їсти легкий сніданок;
- не курити за годину до здавання крові;
- не здавати кров, якщо відчуваєте озноб, запаморочення, головний біль чи слабкість.

Начальник Управління

Федюк Р.Ю.



Ірина ТКАЧУК