

**ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ**

**«ТОЧКА РІВНОВАГИ»**

88004, пл. Петефі Шандора, 47/411

м. Ужгород, Ужгородський р-н

Закарпатська обл.

Тел. +38 066 72 66 911

E-mail: tochkarivnovagu2020@gmail.com



**«EQUILIBRIUM»**

88004, Shandor Petefi Sq., 47/411

Uzhgorod, Uzhgorod Region

Zakarpattia Oblast

Tel. +38 066 72 66 911

E-mail: tochkarivnovagu2020@gmail.com

26 жовтня 2023 р. №31

На №\_\_\_\_\_ від\_\_\_\_\_

Директору Департаменту  
освіти і науки Чернівецької ОДА  
**Оксані САКРІЄР**

**Шановна пані Оксано!**

**Громадська організація «Точка рівноваги»/Equilibrium** в партнерстві з **міжнародною гуманітарною організацією «Людина в біді Словацька Республіка»** інформує, що у листопаді-грудні 2023 року з метою розвитку потенціалу місцевих спеціалістів закладів освіти у сфері психічного здоров'я та благополуччя учнів в умовах конфлікту в Україні планується проведення навчальних тренінгів для практичних психологів та вчителів загальноосвітніх закладів Чернівецької області.

Просимо Вашого сприяння у інформуванні відділів/управлінь освіти в районах та громадах Чернівецької області про можливість направити фахівців з громад для участі у вказаних тренінгових заходах.

Додаток – Інформаційний лист про тренінги на 2 арк.

**З повагою,  
голова ГО**

**Марія Гаража**



Інформаційний лист  
про тренінги для спеціалістів загальноосвітніх закладів

**Шановні керівники/керівниці загальноосвітніх закладів!**

Громадська організація «Точка рівноваги»/Equilibrium в партнерстві з міжнародною гуманітарною організацією «Людина в біді Словачька Республіка» інформує, що у листопаді-грудні 2023 року з метою розвитку потенціалу місцевих спеціалістів закладів освіти у сфері психічного здоров'я та благополуччя учнів в умовах конфлікту в Україні проводитиме навчальні тренінги для психологів та вчителів загальноосвітніх закладів Чернівецької області.

I. Запрошуємо психологів загальноосвітніх закладів до участі у дводенному очному тренінгу за темою «Психологічна допомога дітям та сім'ям, які постраждали внаслідок конфлікту в Україні», який відбудеться в м. Чернівці 27-28 листопада 2023 р.

Зміст тренінгу:

1-й день:

- Як працює мозок під впливом травматичних подій, модель триєдиного мозку, вікно толерантності. Психологічна травма: ознаки, діагностичні критерії, наслідки. Прояви травми у дітей різних вікових категорій: когнітивна сфера, емоційна сфера, тілесні та поведінкові прояви.

- Групова та індивідуальна робота з дітьми з ознаками психологічної травми. Практична частина.

- Горювання у дітей. Відмінності травми та горювання, ускладнене горювання. Практична частина.

- Робота з батьками (опікунами): психоедукація, навички батьківства, релаксаційні техніки, робота з емоціями.

- Принципи побудови психологічних інтервенцій в залежності від стану дитини.

2-й день:

- Алгоритм дій при виявленні суїцидальної та самоушкоджуючої поведінки у дітей. Практична частина.

- Перенаправлення дітей на спеціалізовану допомогу: критерії, принципи. Картування в системі надання психологічної допомоги.

- Вікарна травматизація та втома від співчуття у психологів, що працюють з дітьми. Модель резілієнс. Практична частина.

Заявки на участь приймаються до 15 листопада включно.

Посилання на реєстрацію: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZE-Kel3IR2wToLISxT4HbSoaYLoN2ImLzlxIk9AIlOfyMWA/viewform>

II. Запрошуємо вчителів загальноосвітніх закладів до участі у курсі онлайн тренінгів для вчителів загальноосвітніх закладів за темою «Благополуччя вчителів в умовах конфлікту та базові навички надання допомоги в кризових ситуаціях», який складається з трьох двогодинних тренінгів. Навчання розраховане на 4 групи вчителів (по 25 осіб в кожній), які будуть отримувати тренінговий курс в такі дати: 1 група – 13, 14 та 15 листопада; 2 група – 16, 17 та 20 листопада, 3 група – 4, 5 та 6 грудня, 4 група – 18, 19 та 20 грудня 2023.

Зміст тренінгу:

1-й день: Благополуччя вчителів в ситуації конфлікту. Самодопомога. Модель резілієнс.

2-й день: Перша психологічна допомога.

3-й день: Базова підтримка дітей з ознаками травми/горювання. Направлення на психологічну допомогу.

Час проведення тренінгів – три дні поспіль по 2 години з 15:00 по 17:00 у вказані вище дати.

Заявки на участь приймаються з **23.10.2023 до 15.12.2023** включно.

Посилання на реєстрацію:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoCybpbsPYS2o9GRdGxIGkvDiNvBfvs8HK5kBlxgZn0yVEDQ/viewform>

Зареєстровані учасники будуть докладніше повідомлятися про додаткові організаційні моменти щодо участі в тренінгах. Після проходження тренінгів учасники отримують сертифікат з вказаною кількістю навчальних годин.

Витрати на організацію та проведення офлайн тренінгу для психологів включатимуть поселення, харчування та відшкодування транспортних витрат для учасників. Всі витрати на офлайн та онлайн тренінги для фахівців загальноосвітніх закладів покриватимуться в рамках проекту ГО «Точка рівноваги»/Equilibrium, який реалізується за підтримки міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді Словацька Республіка».

Просимо Вашого сприяння у інформуванні та залученні фахівців Вашого навчального закладу до участі у вказаних тренінгах.

**Контакти організаторів тренінгів:**

Email: [oksana.fedosova@equilibrium.org.ua](mailto:oksana.fedosova@equilibrium.org.ua)

Тел.: +38 066 158 18 93 – асистент проекту Оксана.

*З повагою,  
голова ГО «Точка рівноваги»/Equilibrium  
співкоординаторка Технічної робочої групи з  
психічного здоров'я та психосоціальної підтримки  
в Закарпатській області*

*Марія Гаража*

*Тел.: +38 066 72 66 911*

*[tochkarivnovagu2020@gmail.com](mailto:tochkarivnovagu2020@gmail.com)*