

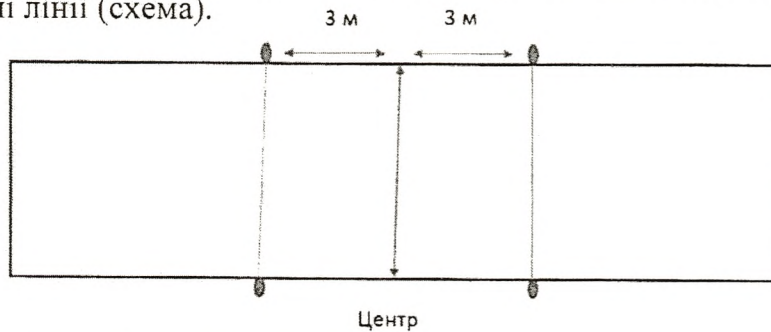
**Рекомендації для проведення змагання «Перетягування линви»
Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної
гри «Сокіл» («Джура»)**

У змаганнях беруть участь одночасно два рої: 8×8 осіб у кожному, з них не менше 2 учасника протилежної статі.

Використання шипованих бутсів та армійських шнурованих черевиків типу «берці» учасниками змагання – забороняється.

На майданчику позначається поперечна центральна лінія.

З обох боків, на відстані трьох метрів від центральної, позначаються дві фінішні лінії (схема).



На линві позначається її середина (центральный маркер) та дві маркувальні стрічки на відстані одного метра з обох боків від центрального маркера для обмеження місць хвату перших учасників. Усі позначки мають бути різних кольорів.



Розташування учасників

Кожен рій має право самостійно визначати порядок розташування своїх учасників. Вони можуть бути вишикувані по обидві сторони линви через одного (перший – ліворуч від линви, другий – праворуч і т.д.). Учасники, що стоять ліворуч, пропускають линву під правим ліктем, а ті, що стоять праворуч – під лівим ліктем, щосили утримуючи її обома руками.

Допускаються одностороннє розташування учасників, а також зміна порядку розташування учасників у різних спробах.

Перший (від центру линви) учасник тяги може робити хват якомога ближче до своєї маркувальної стрічки, але не далі відрізка обмеженому нею та центральним маркером.

Перед стартом змагання (тяги) центральний маркер линви має знаходитися точно над центральною поперечною лінією майданчика.

Крайній відносно центру линви учасник є «якірним». Линва має огинати його вздовж правої сторони тулуба, далі діагонально через спину та ліве плече, і

ззаду – наперед. Далі залишки линви направляються під передпліччя лівої руки й вільно звисають назад або вбік.

«Якірний» тримає такий самий хват обома руками, руки витягнуті вперед, стопи ніг – попереду.

Суддівство змагань та порушення

Обслуговують змагання три судді. З них двоє бокових суддів контролюють дії роїв під час тяги. Третій, що знаходиться по центру майданчика - старший.

За командою (свистком) старшого судді, обидва рої починають одночасно тягнути линву на себе.

Під час тяги, кожен з учасників має тримати линву хватом обома руками. Будь-який хват, що може заважати вільному руху линви, вважається порушенням. Також умовами змагання забороняється створення штучних (підготовлених) упорів для ніг.

При виявленні порушення умов суддя повинен призупинити змагання (спробу), об'явити порушення і зафіксувати його в робочому протоколі.

Види порушень:

- падіння, торкання (учасник торкається поверхні землі іншими частинами свого тіла окрім підошв);

- тяга без боротьби (гальмування тяги у «ступорі», відмова від ведення активної боротьби);

- неконтрольований рух линви (послаблення хвату линви).

Після трьох порушень рій дискваліфікується і йому зараховується поразка.

Визначення переможців

Перемогу отримує рій, який перетягне центральний маркер линви за фінішну лінію на своєму боці майданчика.

За сигналом (свистком) судді: «Стоп!» – тяга негайно припиняється.

Рої змагаються у трьох спробах. Між спробами рої міняються майданчиками. Відпочинок між окремими спробами – не більше 1 хвилини.

У змаганнях перемагає рій, що виграє дві спроби з трьох. Якщо рій виграє дві спроби підряд – третя спроба не проводиться.