



У К Р А Ї Н А

Чернівецька міська рада  
Управління освіти

вул. Героїв Майдану, 176, м. Чернівці, 58029 тел./факс (0372) 53-30-87  
E-mail: [osvitacv@gmail.com](mailto:osvitacv@gmail.com) Код ЄДРПОУ №02147345

Керівникам закладів загальної  
середньої освіти

**Про участь в онлайн -воркшопі  
«Формування ментального здоров'я  
дітей та підлітків у процесі  
інтелектуально - ігрової діяльності  
(шашки, навчання швидкочитанню,  
нейроігри)**

Управління освіти міської ради інформує про можливість участі педагогічних працівників закладів освіти в дводенному онлайн-воркшопі «Формування ментального здоров'я дітей та підлітків у процесі інтелектуально-ігрової діяльності (шашки, навчання швидкочитанню, нейроігри)», який відбудеться **23-24 січня 2024 р. в 19.00.**

Тема онлайн-зустрічі: «Як протистояти засиллю гаджетів і викликати інтерес до навчання?» в рамках курсів підвищення кваліфікації на базі Білоцерківського інституту економіки та управління Університету "Україна".

**Спікери заходу:**

- Вікторія Гальченко, кандидат психологічних наук, доцент, тренер, консультант, арттерапевт;
- Ольга Зеленковська, практикуючий лайф-коуч, тренер з ейдетики;
- Оксана Романюк, консультант «Центру професійного розвитку педпрацівників».

**Під час зустрічі учасники отримають відповіді на наступні питання:**

- Що таке «ментальне здоров'я»?
- Які складові ментального здоров'я?
- Чому ментальне здоров'я варто формувати з дитинства?
- Які існують способи й засоби формування ментального здоров'я?
- Який зв'язок між ментальним здоров'ям і пізнавальним розвитком?
- Як педагоги й батьки можуть використовувати інтелектуально-ігрову діяльність для формування ментального здоров'я дітей в закладі освіти та в умовах родини?

ЧЕРНІВЕЦЬКА МІСЬКА РАДА  
Управління освіти

06/01-39/115 від 17.01.2024



- У чому секрет запобігання засиллю гаджетів серед дітей та підлітків?
- Яким чином можна використовувати інтелектуалі ігри, щоб запобігти засиллю гаджетів?
- Як зацікавити дітей грою в шашки?
- Як шашки впливають на розумовий та особистісний розвиток дітей ще з дошкільного віку?
- Як можна організувати гурткову роботу в закладі освіти з навчання гри в шашки?
- Як в домашніх умовах батьки можуть мотивувати дітей до спільних інтелектуальних ігор?
- Які нейровправи вмикають в роботу праву півкулю головного мозку?
- Які нейропрактики допомагають у кілька разів підвищувати здатність дитини запам'ятовувати?
- Яким чином нейроігри покращують пізнавальну діяльність дітей?
- Як нейроігри впливають на розвиток позитивного образного мислення у дітей та дорослих?
- Як в ігровій формі навчити дитину швидкочитанню?
- Яким чином інтелектуально-ігрова діяльність сприяє покращенню ментального здоров'я дітей?

#### **Цільова аудиторія онлайн-зустрічі:**

- психологи закладів освіти;
- керівники закладів освіти;
- вчителі;
- вихователі;
- помічники вихователів;
- керівники гуртків;
- батьки;
- всі, хто цікавиться питаннями формування ментально здорової, оптимістичної особистості в умовах оновленої реальності.

Слухачі курсів отримають сертифікат обсягом 15 год. (0,5 кредити ЄКТС), відео-запис воркшопу. Вартість навчання – 590 грн. (за 2 дні воркшопу).

Реєстрація на курси за посиланням: <https://forms.gle/QF2MTmW5g2WwgYEw9> .

Подія у Фейсбуці: <https://m.facebook.com/events/283780091362278> .

Просимо довести інформацію про зустріч до всіх зацікавлених осіб.

**Начальник управління освіти**

**Ірина ТКАЧУК**

Василь Курилич 53 21 20


