

Погоджено:

Начальник Чернівецького районного управління
Головного управління Держпродспоживслужби
у Чернівецькій області

Сергій Лазарев

"21" 02 2024р.



1

Затверджено:

Заступник начальника Чернівецького
економічних питань управління освіти
Чернівецької міської ради

Денис Круглець

"20" 02 2024р.



**Примірне чотиритежневе меню для організації триразового харчування дітей у ЗДО та дошкільних
підрозділах ЗЗСО Чернівецької міської територіальної громади на весняний період 2024р**

		<i>понеділок 1 тиждень</i>	вихід страв по вікових категоріях		калорійність страв	
			1-4р	4-6(7)р	1-4р	4-6(7)р
п о н е д і л о к 1 т и ж д	с н і д а н о к	Назва страв				
		Салат з пекінської капусти	30	50	28,00	42,00
		Фріттата (омлет з зеленим горошком) (Я)	60	60	104,00	104,00
		Макарони відварені з овочами (ЗП,Г)	100	130	121,00	152,00
		Сир твердий	10	15	36,00	54,00
		Фрукти по сезону	60	80	57,00	76,00
		Чай (трав'яний або каркаде)	150	180	27,50	33,00
		ВСЬОГО ЗА СНИДАНОК:			373,50	461,00
		калорійність за нормами			350-415	425-510
	о б і д	Салат овочевий	35	50	21,00	27,00
		Суп харчо (МП,Л)	150/5	200/6	83,00	107,00
		Котлета рибна любительська (Р,Г,Я,МП,Л)	59	88	81,21	116,36
		Картопляне пюре (МП,Л)	91	114	84,50	106,00
		Хліб цільнозерновий (Г,ЗП)	30	30	71,10	71,10
		Компот із суміші с/ф	150	180	42,84	52,54
Фрукти по сезону		60	80	32,00	43,00	
ВСЬОГО ЗА ОБІД:				415,65	523,00	
калорійність за нормами	56,91	68,62	415-485	510-595		