



У К Р А Ї Н А
Чернівецька міська рада
Управління освіти

Н А К А З

09.04.2024

№ 123

**Про затвердження Плану заходів
на 2024 рік з ментального здоров'я
та психосоціальної підтримки
учасників освітнього процесу у
Чернівецькій міській територіальній громаді**

На виконання Закону України «Про освіту», розпорядження Чернівецької обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) від 19.09.2023 № 899-р «Про затвердження Плану заходів на 2023-2024 роки з питань ментального здоров'я та психосоціальної населення у Чернівецькій області», наказу Департаменту освіти і науки Чернівецької обласної військової адміністрації від 25.03.2024 № 101 «Про затвердження Плану заходів на 2024 рік з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу у Чернівецькій області», з метою реалізації Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», відповідно до протоколів засідання Міжвідомчої координаційної ради з питань охорони психічного здоров'я та надання психологічної допомоги особам, які постраждали внаслідок збройної агресії російської федерації проти України від 28.11.2023р. та від 29.02.2024р., пункту 6 протоколу № 1 від 02.09.2023р. засідання Координаційної ради з питань ментального здоров'я при Чернівецькій державній адміністрації

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити План заходів на 2024 рік з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки учасників освітнього процесу у Чернівецькій міській територіальній громаді (далі-План заходів), що додається.

2. **Директорам дошкільної та загальної середньої освіти Чернівецької міської територіальної громади:**

2.1. Призначити відповідальних за виконання Плану заходів;

2.2. Щоквартально, до 01 числа місяця, наступного за звітним періодом подавати інформацію про виконання Плану заходів на

електронну адресу stankys-ps@meta.ua (ЗЗСО);
huleychukyuliiia3993@gmail.com (ЗДО).

3. Управлінню освіти Чернівецької міської ради (Станкус О.В., Гулейчук Ю.І.) до 03 числа місяця, наступного за звітним періодом, узагальнити інформацію по виконанню Плану заходів закладами дошкільної та загальної середньої освіти Чернівецької міської територіальної громади та надіслати в Інститут післядипломної педагогічної освіти Чернівецької області на електронну адресу chorepio@ukr.net.

4. Наказ розмістити на інформаційному сайті управління освіти Чернівецької міської ради.

5. Контроль за виконанням наказу покласти на начальника відділу забезпечення якості та стратегічного розвитку закладів загальної середньої освіти управління освіти міської ради Альону ОНОФРЕЙ.

Начальник управління освіти
Чернівецької міської ради



Ірина ТКАЧУК

Погоджено:

начальника відділу забезпечення якості
та стратегічного розвитку ЗЗСО
управління освіти міської ради

Альона Онофрей

начальник відділу дошкільної освіти
управління освіти міської ради

Любов Гаврилова

Виконавці:

головні спеціалісти
управління освіти міської ради

Олена Станкус
Юлія Гулейчук

ЗАТВЕРДЖЕНО:
 Наказом управління освіти
 Чернівецької міської ради від 09.04.2024 № 123

ПЛАН заходів
на 2024 рік з питань ментального здоров'я та психосоціальної підтримки
учасників освітнього процесу Чернівецької міської територіальної громаді

Завдання	Захід	Очікуваний результат	Термін реалізації		Відповідальний виконавець
			Дата початку	Дата завершення	
1. Забезпечення підтримки ментального здоров'я та профілактики психічних розладів у дітей та підлітків	1.1. Реалізація освітнього проекту «Коло підтримки «Як ти?»» (здійснення заходів щодо інформування учасників освітнього процесу з питань охорони психічного здоров'я у дітей та підлітків. Проведення тренінгів)	Підвищено рівень обізнаності дітей та підлітків щодо психічного здоров'я. Учасники освітнього процесу вміють впоратися зі стресовими ситуаціями, мають розвинену емпатію, толерантність та співпереживання серед учнів, студентів	01 січня 2024 року	31 грудня 2024 року	Управління освіти Чернівецької міської ради, заклади освіти
	1.2. Проведення групових психоосвітніх сесій для учнівської молоді щодо запобігання та протидії гендерно зумовленому насильству. Проведення тренінгів	Підвищено рівень обізнаності учнівської молоді щодо принципів гендерної рівності, протидії всім формам насильства	01 січня 2024 року	31 грудня 2024 року	Управління освіти Чернівецької міської ради, заклади освіти, Міжнародна гуманітарна організація NIAS Ukraine (за згодою)
	1.3. Організація та проведення психологічних пікніків під час літньої кампанії дозвілля та відпочинку Бук ЛІТО 2024	Підвищено рівень обізнаності дітей та підлітків щодо психічного здоров'я	01 червня 2024	31 липня 2024 року	Управління освіти Чернівецької міської ради, заклади освіти, громадські

						організації (за згодою)
	1.4. Впровадження психологічних хвилінок у освітній процес	Здобувачі освіти можуть ефективно впоратися зі стресом та його наслідками, емоційно налаштуватися на урок, на піддану роботу	01 січня 2024 року	31 грудня 2024 року	Заклади загальної середньої освіти	
	1.5. Організація та проведення заходів, присвячених Всесвітньому дню психічного здоров'я, Всесвітньому дню здоров'я	Проведено форуми, круглі столи, презентації краєвих практик, тренінги та інші інформаційно-комунікаційні заходи з питань підтримки ментального здоров'я	07 квітня 2024	10 жовтня 2024	ІННОЧО, заклади освіти, громадські організації (за згодою)	
	1.6. Забезпечення на належному рівні доступності надання послуг психічної допомоги для дітей в умовах збройного конфлікту та воєнного стану	Забезпечення надання послуг психічної допомоги	01 січня 2024	31 грудня 2024	Заклади освіти	
2. Підвищення рівня надання послуг з охорони психічного здоров'я учасникам освітнього процесу (педагогам, учням, батькам учнів)	2.1. Консультування фахівців психологічної служби, педагогічних працівників, батьків з питань запобігання формування суїцидальної поведінки, виявлення та запобігання самогубствам і самошкодженням	Підвищено психологічну компетентність педагогів з питань збереження психічного здоров'я дітей	01 січня 2024	31 грудня 2024	ІННОЧО, заклади освіти	
	Проведення тренінгу для працівників закладів освіти з підтримки ментального здоров'я під час літньої кампанії	Підвищено психологічну компетентність педагогів з питань збереження психічного здоров'я дітей	01 січня 2024	31 грудня 2024	ІННОЧО, заклади освіти	

	дозвілля та відпочинку Бук ЛІТО 2024						
	Організація проходження навчання на курсі «Введення поширених розладів на первинному рівні медичної допомоги із використанням керівництва mhGAP» медичними сестрами	100% медичних сестер закладів освіти пройшли навчання за відповідним курсом	01 січня 2024	31 грудня 2024	Заклади освіти		
	Проходження курсу підвищення кваліфікації «Перша психологічна допомога учасникам освітнього процесу під час та після завершення воєнних дій»	100% медичних сестер закладів освіти пройшли навчання за відповідним курсом	01 січня 2024	31 грудня 2024	Заклади освіти		
	Проведення у рамках освітнього онлай-марафону курсів за вибором для педагогічних працівників з питань надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу	Сформовано практичні навички надання психологічної підтримки учасникам освітнього процесу	01 січня 2024	31 грудня 2024	ППОЧО, заклади освіти		
	Підвищення кваліфікації фахівців психологічної служби закладів освіти з питань забезпечення соціально-психологічного благополуччя та психічного здоров'я учасників освітнього процесу	Підвищено рівень володіння професійними компетентностями фахівців психологічної служби закладів освіти	01 січня 2024	31 грудня 2024	ППОЧО, заклади освіти		
	Проведення просвітницько-практичних	Підвищено психологічну компетентність педагогів та	01 січня 2024	31 грудня 2024	ППОЧО, заклади освіти, ІРЦ		

	тренінгів, семінарів для педагогів та батьків із питань збереження та зміцнення психічного здоров'я	батьків учнів з питань збереження власного психічного здоров'я				ІННОЧО, заклади освіти, РЦ
	Інформаційно-освітні івенти (інформаційні кампанії) із збереження ментального здоров'я – розповсюдження листівок, буклетів, організація «ментальних доріжок»	Сформовано практичні навички педагогів та батьків учнів з питань збереження психічного здоров'я		01 січня 2024	31 грудня 2024	ІННОЧО, ППСР
	Проведення науково-методичних веб семінарів для працівників психологічної служби Чернівецької області «Збереження ментального здоров'я учасників освітнього процесу: інструменти соціально-психологічної реабілітації»	Підвищення професійної кваліфікації фахівців психологічної служби шляхом ознайомлення учасників з теоретичними засадами практично-методичними технологіями впровадження соціально-психологічної реабілітації в процес психологічного забезпечення та соціально-педагогічного супроводу освітнього процесу		01 січня 2024	31 грудня 2024	ІННОЧО, ППСР