



ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ

вул. М. Грушевського, 1, м. Чернівці, 58700, тел. (0372) 552966, факс 573284,
E-mail: doncv@ukr.net web: <http://doncv.gov.ua/> Код ЄДРПОУ 39301337

№ _____ На № _____ від _____

**Керівникам місцевих органів управління
у сфері освіти територіальних громад**

**Директорам закладів фахової передвищої,
професійної (професійно-технічної)
освіти та закладів освіти обласного
підпорядкування**

**Щодо роботи закладів
освіти в умовах високих
температур (спеки)**

Законодавство встановлює вимоги до фізичних чинників на робочих місцях, а саме: до температури, відносної вологості повітря та швидкості його руху, також до інтенсивності теплового (інфрачервоного) опромінення і температури поверхні (п. 1 ДСН 3.3.6.042-99 «Санітарні норми мікроклімату виробничих приміщень», затверджених постановою головного державного санітарного лікаря України від 01.12.1999 № 42). Роботодавець має забезпечити комфортні умови праці, враховуючи також вимоги ст. 21 КЗпП; ст. 13 Закону України «Про охорону праці» від 14.10.1992 № 2694-ХІІ; Закону України «Про систему громадського здоров'я», та дотриматись нормативно-правових актів з охорони праці та безпеки життєдіяльності.

У зв'язку з можливим ускладненням погодних умов у літній період 2024 року, з метою попередження нещасних випадків під час підвищення температури повітря та зменшення негативного впливу спеки на стан здоров'я людини при виконанні трудових і посадових обов'язків Департамент освіти і науки обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) рекомендує керівникам робіт в умовах підвищення температури повітря більш ретельно планувати виробничі завдання для кожного працівника, обов'язково забезпечити належний контроль за дотриманням вимог законодавства щодо створення безпечних умов праці



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ
ОДА
№03-01-16/1125 від 02.08.2024
КЕП: САКРІСР О. Л. 02.08.2024 16:15
5E984D526F82F38F040000008815EB002B4BC804

під час виконання робіт при дії високих температур зовнішнього середовища, а саме:

- перевірити забезпечення (забезпечити) працівників спеціальним одягом відповідних розмірів (у т. ч. головними уборами — бажано з натуральних тканин), здійснювати контроль за їх використанням;

- обмежити допуск до роботи в умовах підвищеної температури осіб молодше 25 і старше 40 років;

- не допускати до роботи працівників у хворобливому або втомленому стані;

- доукомплектувати медичні аптечки та забезпечити ними робочі місця;

- провести позапланові інструктажі з працівниками щодо дотримання вимог безпечного ведення робіт та надання долікарської допомоги у разі сонячного та теплового удару;

- при роботах на відкритих ділянках і температурі навколишнього середовища від 35 °С, тривалість періодів безперервної роботи має становити 15-20 хвилин із наступним відпочинком не менш 10-12 хвилин у приміщеннях з охолодженням;

- за можливості не проводити роботи на відкритому повітрі при температурі повітря вище 37 °С;

- скласти розклад роботи так, щоб працівники регулярно відпочивали в охолоджуваних приміщеннях або у тіні. При виконанні важких робіт збільшувати перерви, регулювати графік роботи, зміщуючи час роботи у більш прохолодний період доби, додати кількість технологічних перерв;

- зменшити фізичне навантаження працівників, по можливості механізувати виробничий процес або залучати додаткових робітників;

- забезпечити працівників на робочих місцях охолодженою питною водою, вітамінізованими напоями (разом з потом з організму людини виводяться солі та мікроелементи, тому слід дотримуватися питного режиму – пити часто і невеликими порціями);

- проводити медичні огляди на початку робочої зміни працівників, які виконують роботи, що віднесені до робіт з підвищеною небезпекою;

- проводити постійний моніторинг погодних умов і при їх погіршенні негайно вживати відповідних заходів для поліпшення умов праці працюючих на відкритому повітрі.

На період спеки рекомендуємо припинити проведення масових заходів для дітей (змагання та інших заходів).

Люди з підвищеною чутливістю до спеки мають залишатися у прохолодних або кондиціонованих приміщеннях протягом того часу, коли сонце перебуває у своїй найбільш активній фазі (з 11.00 до 17.00 год.).

Наголошуємо, що керівник закладу освіти в межах наданих йому повноважень організовує діяльність закладу освіти, забезпечує створення у закладі освіти безпечного освітнього середовища (частина 3 статті 26 Закону України «Про освіту»). Під безпечним освітнім середовищем розуміють сукупність умов у закладі освіти, що унеможливають заподіяння учасникам освітнього процесу фізичної, майнової та/або моральної шкоди, зокрема внаслідок недотримання вимог санітарних, протипожежних та/або будівельних норм і правил, безпеки та якості харчових продуктів та/або надання неякісних послуг з харчування тощо (частина 2-1 пункту 1 статті 1 Закону України «Про освіту»).

При отриманні теплового або сонячного удару слід вчасно і правильно надати домедичну допомогу.

Тепловий удар це більш широке поняття. Сонячний удар є окремим випадком теплового удару. Він виникає внаслідок тривалого перебування на сонці. Часто лікарі прирівнюють сонячний удар до теплового, тому що у них схожі симптоми і прояви, тільки при сонячному ударі наслідки значно гірші і необхідно більше часу для відновлення організму.

Тепловий удар — це перегрів організму, пов'язаний з високою температурою, підвищеною вологістю повітря, дуже теплим одягом.

Ознаки: шкіра обличчя червоніє, слизові оболонки стають сухими, настає різка слабкість, погіршується дихання, слабшає пульс.

Сонячний удар – прямий вплив на тіло людини сонячного проміння.

Ознаки: загальна слабкість, головний біль, нудота, блювота, іноді втрата свідомості.

Ознаками перегрівання (теплового удару) є:

- почервоніння обличчя та шкіри тіла;
- різка слабкість;
- холодний піт;
- розширення зіниць;
- задишка;
- сонливість;
- сильний головний біль;
- запаморочення, потемніння в очах (у дітей часто супроводжується носовою кровотечею);
- частий і слабкий пульс;
- підвищення температури тіла (іноді до 40°C);
- у важких випадках судоми, втрата свідомості;
- нудота, блювання тощо.

При появі у людини вище перерахованих симптомів, потрібно надати негайну допомогу. Пам'ятайте, що перегрів гірше переноситься літніми людьми, тому що в них природна терморегуляція організму вже слабка, і дітьми, тому що їх терморегуляція ще недосконала. У групі ризику також перебувають люди, які страждають на хронічні захворювання.

Що ж робити при тепловому ударі?

При перших ознаках теплового удару слід викликати екстрену медичну допомогу. До приїзду лікаря потрібно:

- перемістити потерпілого в тінь або подалі від прямої дії джерела тепла, під голову покласти валик;

- звільнити потерпілого від одягу, що стискує;

- при можливості накрити тіло вологою прохолодною тканиною або простиралом;

- прикладати до лоба і під потилицю холодні компреси (рушник, змочений холодною водою, шматочки льоду). Охолодження не повинно бути різким і швидким;

- забезпечити приплив свіжого повітря: відкрити вікна, розстебнути одяг;

- якщо людина в свідомості – потрібно дати прохолодне пиття;

- при втраті свідомості потерпілому треба дати понюхати ватку, змочену нашатирним спиртом. Якщо людина не приходить до тями – перевести її у стійке бічне положення (тобто покласти постраждалого на бік). При порушенні дихання негайно почати робити штучне дихання.

Після надання домедичної допомоги стан хворого оцінить лікар, в більшості випадків він порекомендує постільний режим на кілька днів. Адже потрібно повністю відновитися після теплового або сонячного удару, тому що існує ризик його повторення.

Пам'ятайте, в усіх випадках перегрівання організму треба терміново звернутися за допомогою до лікаря.

Директор Департаменту

Оксана САКРІЄР

Світлана ПРИНЬКО

Степан ЩЕРБАНОВИЧ 550810