



У К Р А Ї Н А
Чернівецька міська рада
Управління освіти

вул. Героїв Майдану, 176, м. Чернівці, 58029, тел./факс (0372) 53-30-87
 E-mail: osvitacv@gmail.com сайт: <https://osvita.cv.ua/> Код ЄДРПОУ №02147345

**Керівникам закладів
загальної середньої освіти**

**Про заходи з нагоди
Всесвітнього дня ментального здоров'я**

На виконання наказу Департаменту освіти і науки обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) від 01.01.2025 № 02 «Про затвердження Плану заходів з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я на 2025–2026 роки» 10 жовтня 2025 року заклади освіти Чернівецької міської територіальної громади забезпечують проведення заходів, присвячених Всесвітньому дню психічного здоров'я.

Відповідно до листа Міністерства освіти і науки України від 01.10.2025 № 1/20606-25 інформуємо, що цьогорічний День ментального здоров'я проходить у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» і має на меті привернути увагу суспільства до важливості турботи про психічне здоров'я та психологічне благополуччя. Тематичний концепт цього року — «Дотики підтримки».

Просимо забезпечити проведення тематичного уроку «Дотики підтримки. Уроки емпатії», приуроченого до Всесвітнього дня ментального здоров'я, для учнів 1–4 класів закладів загальної середньої освіти. Матеріали для проведення заняття розроблені експертами Координаційного центру спільно з експерткою-психологинею Світлоною Ройз та Міністерством освіти і науки України. Рекомендації щодо проведення уроку розміщені за посиланням: [УРОК У ШКОЛАХ – Google Диск](#).

Також пропонуємо долучитися до всеукраїнської ініціативи «Збираємо дотики підтримки українців — на платформі “Ти як?”». Для цього необхідно у Щоденнику стійкості, розміщеному на діджитал-платформі <https://diary.howareu.com/>, поділитися власною історією стійкості.

Окрім цього, рекомендуємо: провести кола підтримки «Як ти?», дотримуючись концепції «Дотики підтримки», організувати акцію підтримки ментального здоров'я «Дарую обійми»; розмістити у соціальних мережах пост з історією “Що для мене підтримка?” (наприклад: друг, який ділиться цукерками; сестра, яка обіймає; теплий чай у родинному колі; дзвінок тата з війни тощо) із хештегом #тиякпідтримка.

) 10 жовтня 2025 року надати оперативну інформацію а посиланнями: <https://forms.gle/SkHihfuTkzi3whn78>





та позначити виконання у таблиці:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1jDKjTlum0gIMmzEvo4O3Slb-DdRyTB9moq2oAZq8hHI/edit?usp=sharing>.

**Заступник начальника управління –
начальник відділу дошкільної освіти
управління освіти**

Любов ЧОБАНЮК

Ганна ЗАХОТІЙ 0939892975