



УКРАЇНА
Чернівецька міська рада
Управління освіти

вул. Героїв Майдану, 176, м. Чернівці, 58029, тел./факс (0372) 53-30-87
E-mail: osvitacv@gmail.com сайт: osvita.cv.ua Код ЄДРПОУ №02147345

**Керівникам закладів загальної
середньої освіти**

Управління освіти міської ради, відповідно до листа Міністерства освіти і науки України від 16.09.2026 № 1/19933-26 та Плану заходів з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я учасників освітнього процесу у Чернівецькій області на 2025-2026 роки, затвердженого наказом Департаменту освіти і науки Чернівецької обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) (далі – Департамент) від 01 січня 2025 року № 02, повідомляє, що в закладах освіти щороку проводяться заходи до Всесвітнього дня психічного здоров'я, який відзначається 10 жовтня.

Цьогоріч Департамент запускає кампанію «Енергія стійкості» та запрошує долучитися та організувати проведення обласного синхронного флешмобу «10:10» у переддень свята, 9 жовтня.

Рекомендації щодо проведення цього заходу та аудіоматеріали додаються.

Водночас Департамент пропонує організувати проведення у закладах освіти конкурсу декоративно-ужиткового і образотворчого мистецтва «Стійкість через творчість», присвяченого Всесвітньому дню ментального здоров'я. Просимо організувати відкриття виставки робіт переможців у фойє закладів освіти, кабінетах психологічного розвантаження тощо.

Також надається інформація щодо безоплатних онлайн-курсів, розроблених Міжнародною благодійною організацією «Фонд Східна Європа», які доступні для навчання на Освітній онлайн-платформі «Зрозуміло!»:

- «Як підтримати дитину під час війни?» – створений для того, щоб допомогти дітям та їхнім батькам пережити війну та її страшні наслідки, навчитися правильно реагувати на стресові ситуації та залишатися сильними;
- «Психологічна безпека дорослих і дітей під час повітряної тривоги у школі» – допоможе дітям і вчителям підготуватися до повітряної тривоги у школі та впоратися зі стресовими ситуаціями.



Успішне завершення курсів дає змогу отримати сертифікат, що містить 0,2 кредити ЄКТС (або шість академічних годин), і зараховується як самоосвіта.

Просимо поширити цю інформацію серед педагогічних працівників закладів освіти та організувати проведення обласної кампанії «Енергія стійкості», з подальшою публікацією інформації у соцмережах з використанням кришміток: #ЕнергіяСтійкостіБуковина, #10хвилинДляСебе, #МентальнеЗдоровяБуковина.

**Заступник начальника управління –
начальник відділу загальної середньої освіти
управління освіти міської ради**

Оксана БАРАНЕЦЬ

Ганна Воробець 53 23 62