



ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ
ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ

вул. М. Грушевського, 1, м. Чернівці, 58700, тел. (0372) 552966, факс 573284,
E-mail: doncv@ukr.net web: <http://doncv.gov.ua/> Код ЄДРПОУ 39301337

№ _____

На № _____

від _____

**Керівникам органів управління
у сфері освіти територіальних
громад**

**Керівникам закладів професійної,
фахової передвищої освіти**

**Керівникам закладів освіти
обласного підпорядкування**

Відповідно до листа Громадської організації «Gen. Ukrainian» від 26.10.2026 № 24/10 (далі – ГО «Gen. Ukrainian»), Департамент освіти і науки Чернівецької обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації), в межах компетенції, повідомляє про наступне.

З метою забезпечення психологічної реабілітації та відновлення дітей, які зазнали травматичного досвіду внаслідок війни, поєднання практичної допомоги, дослідження та розвитку професійної спроможності фахівців, у межах діяльності професійної спільноти МНПСС Gen. Норе, ГО «Gen. Ukrainian» (Центр провідного досвіду Gen.) проводить безкоштовний навчальний **вебінар «Починай із серця: як допомагати дітям керувати стресом, бути уважними та дружніми»**.

Учасники заходу матимуть можливість ознайомитися з програмою соціально-емоційного навчання «Починай із серця» для учнів 1-11 класів, розробником якої є американська організація Pure Edge, Inc., дослідив виступив Стенфордський університет. В Україні адаптовано зазначену програму Центром провідного досвіду Gen. Норе (флагманською ініціативою ГО «Gen. Ukrainian») для чотирьох вікових груп (12 занять по 20-40 хвилин).

Програма поєднує вправи на дихання, рух та усвідомленість із доступними поясненнями про роботу мозку, емоції та реакцію на стрес. Її доповнюють «Хвилинки для мозку» (швидкі вправи на 1-5 хвилин, які легко додати до будь-якого уроку, щоб покращити увагу та емоційний стан дітей).

За умови участі в заході, учасники вебінару отримають електронні версії посібників, картки з інструкціями до вправ та відеоінструкції до практичних вправ.

Цільова аудиторія: педагоги, фахівці психологічних служб, інших фахівців у сфері психосоціальної підтримки дітей та підлітків.



ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
№02-01-09/2843 від 27.10.2026
КЕП: КІЗІМА С. С. 27.10.2026 16:14
5E984D526F82F38F04000008A6D3602359ADD07

Дата проведення: **29 жовтня 2026 року**

Час проведення: **16:00 год - 18:00 год**

Формат проведення: **онлайн (Zoom).**

Реєстрація на вебінар за посиланням:

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/e0L-D-9wT0iLOP3sscWfVg>

Після реєстрації Zoom автоматично відправить персональне посилання для участі на зазначену під час реєстрації електронну пошту.

Спікерка заходу : Марина Грудій - менеджерка наукового напрямку Gen. Ukrainian, магістерка громадського здоров'я, стипендіатка програми Фулбрайта.

Контактна особа від ГО «Gen. Ukrainian»: Ольга Матвійчук,

тел.: +380 67 776 29 30 / o.matviichuk@genukrainian.com.ua

Департамент освіти і науки Чернівецької обласної державної адміністрації (обласної військової адміністрації) просить поширити вищезазначену інформацію серед усіх зацікавлених осіб та сприяти участі у заході.

Директор Департаменту

Сергій КІЗИМА

Олена Семенюк (0372) 55 18 16